



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM12160NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	21. 11. 2012
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Bezvědomí
Popis využití:	Druhy bezvědomí, první pomoc, synkopa, co dělat, úkoly pro žáky.
Čas:	15 minut

Bezvědomí

Vědomí je aktivní stav lidské psychiky:

- orientujeme se v prostoru
- orientujeme se v čase
- orientujeme se v situaci
- orientujeme se ve vlastní osobě

Práce ve dvojicích

Čas: 5 minut



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=mozek&ex=1&origin=FX010132103#pg:2>

Porucha vědomí je příznakem celé řady traumatických i netraumatických stavů.

ú

Kvalitativní porucha vědomí - obluzené vědomí

Postižený je:

- dezorientovaný, neklidný, může být i úzkostný a bezradný
- vykazuje poruchy v přijímání podnětů i ve vysílání signálů do okolí nesouvisle hovoří, věty jsou neaktuální, bez návaznosti a smyslu
- zásadně se mění chování postiženého – může utíkat, bránit se ošetření, pere se, bojuje s bludy apod.

Kvantitativní porucha vědomí - zastřené vědomí

- čím více se oslabuje celý organismus, tím rychleji se prohlubuje porucha vědomí
- téměř vždy je výrazem vážné poruchy mozkových funkcí



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Japanese-Sleeping-Style-in-Train.jpg>

Rozsah první pomoci se liší podle hloubky bezvědomí:

Somnolence:

- zdánlivý spánek
- krátký slovní kontakt je možný
- reakce na jednoduché zvukové, taktilní a zrakové podněty

Sopor:

- obranná reakce jen na silné bolestivé podněty
- možné neartikulované, nesrozumitelné zvuky

Koma:

- hluboké bezvědomí bez reakce na podněty
- svědčí pro selhání funkce centrálního nervového systému
- bezprostředně ohrožuje život



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=prvn%C3%AD+pomoc&ex=1#ai:MP900442422>

Základní první pomoc:

- zhodnotíme stav vědomí a ostatních základních životních funkcí (dýchání, krevní oběh)
- zajistíme průchodnost dýchacích cest
 - stabilizovaná poloha
 - manévry na zprůchodnění dýchacích cest
- tísňové volání 155/112
- pokusíme se získat základní údaje
 - mechanismus úrazu,
 - s čím se postižený léčí – např. diabetes mellitus, vysoký krevní tlak, ischemická choroba srdeční



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

V průběhu poskytování první pomoci se stav vědomí může velmi rychle měnit!!!

Krátkodobá ztráta vědomí – synkopa (mdloba, kolaps)

porucha regulace periferního cévního řečiště nebo primární
porucha srdeční činnosti

Příčiny:

- dlouhé stání zejména v dusném prostředí
- náhlá změna polohy, např. po prudkém vzpřímení následujícím po dlouhém ležení
- požitím léků snižujících krevní tlak
- důsledek silného emočního podnětu – strach, ošklivý pohled, špatná zpráva, bolest
- defekace – tlačení na stolicí
- kašel, kýchání
- při podráždění karotického sinu – např. tlak na krk

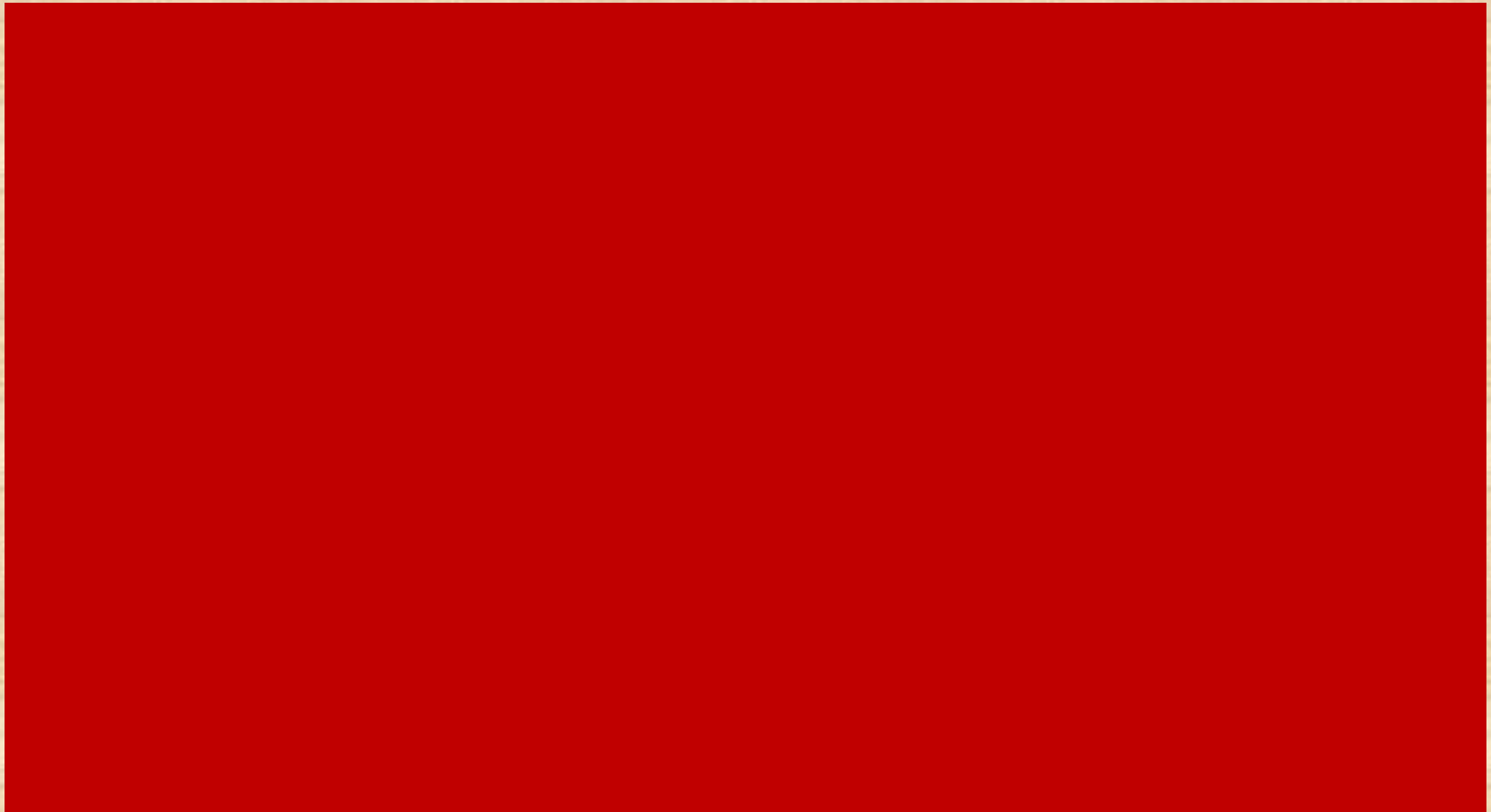
Varovné příznaky:

- nevolnost
- závrať
- zívání
- zatmění před očima
- bílá barva v obličeji
- studený pot na čele

Samostatná práce

Pomůcky: psací potřeby, papír

Čas: 3 minuty



Řešení:



Pokud postižený zůstává v bezvědomí:

- uložíme ho do polohy na boku
- sledujeme základní životní funkce
- průchodnost dýchacích cest
- zajistíme ZZS v případě že:
 - postižený rychle nenabývá vědomí
 - dochází k poruše základních životních funkcí
 - stav je komplikován poruchou řeči
 - velkou bolestí hlavy
 - poruchou hybnosti končetin, křečemi



Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

První pomoc pro střední zdravotnické školy, Ilustr. T. Laub 2007

Krivaničová, J. a kol.: Domácí lékař. Praha, Avicenum 1991.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.

<http://ppp.zshk.cz/>