



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM12460NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	4. 12. 2012
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Umělé dýchání
Popis využití:	Pomůcky pro umělé dýchání, metodika, úkoly pro žáky
Čas:	10 minut

Umělé dýchání

- aktivní vhánění vzduchu nebo kyslíku do plic postiženého.
- přerušovaný přetlak, který překoná odpor dýchacích cest a elastický odpor hrudníku
- výdech je pasivní



Ilustrace © Magdalena Říčná

Bezdeší

Příčiny:

Vyřazení funkce dechového centra v mozku v důsledku úrazu nebo choroby.

Příznaky

- modravé zbarvení obličeje, ušních lalůčku, rtů a jazyka
- na hrudníku nelze registrovat žádný pohyb
- není slyšitelný žádný dýchací zvuk
- u úst a nosu chybí závan vzduchového proudu

Při bezdeší dojde k zástavě krevního oběhu v důsledku nedostatku kyslíku!

Umělé dýchání provádíme:

Bez pomůcek:

- z úst do úst
- z úst do nosu
- z úst do nosu a úst



Ilustrace :© Magdalena Říčná

S pomůckami:

- resuscitační rouška
- resuscitační maska
- ruční dýchací přístroj

Papír, psací potřeby

Čas: 5 minut



Pomůcky pro umělé dýchání

Resuscitační rouška

Jednoduchá pomůcka z igelitu s jednocestným ventilem. Nezajišťuje průchodnost dýchacích cest, slouží ke snížení rizika přenosu infekce při dýchání z úst do úst.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Resuscita%C4%8Dn%C3%AD_rou%C5%A1ka.jpg

Resuscitační maska

Přiložíme ji na obličej postiženého, rukou ji obemkneme a zároveň udržujeme záklon hlavy postiženého. Nezabraňuje vstupu vzduchu do žaludku

Ruční dýchací přístroj

Připojuje se na obličejovou masku, velikost vaku se volí podle věku postiženého.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Beatmungsbeutel_feuerwehr_hamburg.jpg?uselang=cs

Použití resuscitační masky

2 minuty

<http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/maska/maska.php>



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CPR_mask_2.jpg?uselang=cs

Které úkony musíme při provádění umělého dýchání udělat?

ú



<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/3e/Insulfation2.jpg?uselang=cs>

Postup umělé ventilace

1. postiženého uložíme do polohy naznak na tvrdou podložku
2. rychle zkontrolujeme obsah dutiny ústní
3. hlavu postiženého udržujeme v záklonu
4. prsty jedné ruky stiskneme obě nosní dírky postiženého
5. nadechneme se (běžný dechový objem)
6. rty pevně přitiskneme kolem úst postiženého
7. vydechneme vzduch do jeho plic
8. přitom pozorujeme, zda se mu zvedá hrudník
9. oddálením úst umožníme výdech zachraňovanému
10. kontrolujeme pohledem, zda mu hrudník klesá
11. současně se rychle nadechujeme
12. opakujeme výdech do postiženého



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Při obavě z poranění páteře platí, že prioritu má zachování života, tedy v tomto případě obnovení dýchání!

Dostatečnost umělé ventilace posuzujeme podle pohybu hrudníku při vdechu a výdechu.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Checking_respiration3.jpg?uselang=cs

Nepřímé umělé dýchání dle Silvestra-Brosche

je nouzovým východiskem při infekcích, kontaminaci toxickými látkami a poraněních obličeje.



Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.

Nebojte se první pomoci, MUDr. Juljo Hasík • Ilustrace a grafická úprava: © Magdalena Říčná, Vydal: © MAAGS. s.r.o., Černovická 13, Brno 2003 – 001, vydání první.