



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM12660NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	6. 12. 2012
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Nepřímá srdeční masáž
Popis využití:	Základní pravidla nepřímé srdeční masáže, metodika, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Nepřímá srdeční masáž - dospělý

Rytmické stlačování hrudníku, čili
komprese srdce mezi hrudní
kostí a páteří.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CPR_training-04.jpg?uselang=cs

Pomůcky:

psací potřeby, papír

Čas: 7 minut

ú



6 minut

Video – nepřímá srdeční masáž dospělý



<http://is.muni.cz/el/1451/jaro2008/ekurzy2008/um/5490388/web/pages/kardiopulmonalni-resuscitace1.html>

Základní resuscitace u dospělého

1. Ověříme bezvědomí
2. Přivoláme pomoc z okolí
3. Uložíme postiženého naznak
4. Uvolníme dýchací cesty
5. Zkontrolujeme dýchání
6. Zatelefonujeme na linku 155
7. Zahájíme zevní masáž srdce
8. Zahájíme umělé dýchání
9. Pokračujeme body 7 a 8 do předání
postiženého ZZS

Kontrola úkolu



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=otazn%C3%ADk&ex=1#ai:MC900434859>

Metodika nepřímé srdeční masáže

1. postižený leží vodorovně na pevné podložce
2. k postiženému přistupujeme ze strany



Ilustrace : © Magdalena Říčná

3. tlakový bod je ve středu hrudní kosti (střed spojnice prsních bradavek)



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=srdce&ex=1#ai:MP900433140|mt:2|>

4. v místě tlakového bodu stlačujeme hrudník oběma rukama proti pevné podložce o **4 – 5 cm**
5. přenášíme hmotnost horní poloviny těla na hrudník postiženého
6. horní končetiny napneme v lokti, síla směřuje kolmo dolů



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=Cardiopulmonary+resuscitation&ex=1#ai:MP900422269>

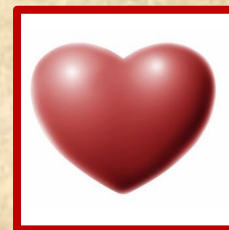
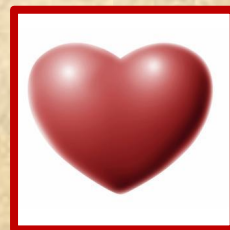
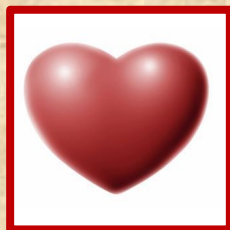
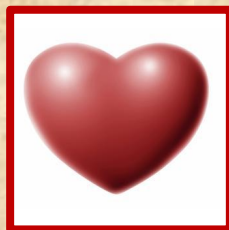
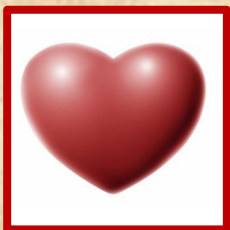
7. hmotnost těla přenášíme hranou
dlaně – prsty zůstávají zvednuty
8. ruce z tlakového bodu nezvedáme
9. hrudník mezi jednotlivými
kompresemi musí být uvolněn
10. **frekvence kompresí je**
u dospělého přibližně
2x za sekundu tj. 100 – 120/min



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=Cardiopulmonary+resuscitation&ex=1#ai:MP900422269>

V případě správně prováděné nepřímé srdeční masáže se docílí maximálně **30%** průtoku krve ve srovnání s normálním stavem.

Masáž srdce nelze přerušit na déle než 5 sekund!



Zdroje:

<http://zdar.wz.cz/knihovnicka/>

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.

Nebojte se první pomoci, MUDr. Juljo Hasík, Ilustrace a grafická úprava: © Magdalena Říčná, Vydal: © MAAGS. s.r.o., Černovická 13, Brno 2003 – 001.