evropský sociální fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost
OSTRAVA
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ
Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

VY_32_INOVACE_PPM12760NÁP

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	2.1. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: **Neodkladná resuscitace u dospělých**
Popis využití:	Postup ABC, pravidla, zásady, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Neodkladná resuscitace - dospělí

Postup při poskytování neodkladné resuscitace vychází z doporučení Evropské rady pro resuscitaci – Guidelines 2010.

Důvodem k resuscitaci je selhání základních životních funkcí:

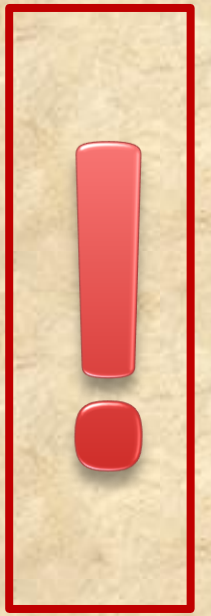
- bezvědomí
- zástava dýchání
- zástava krevního oběhu

http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=resuscitace&ex=1#ai:MC900071261|

Čím jednodušší efektivní postup, tím snadnější nácvik a větší naděje pro postiženého!

Závažná porucha vědomí může vyvolat:

- neprůchodnost dýchacích cest
- zástavu dýchání
- zástavu oběhu



Při náhlé zástavě oběhu upadá postižený do bezvědomí.

Pokud je zastaveno dýchání na 4 – 5 minut, stoupá riziko, že se nenávratně poškodí vyšší nervová činnost postiženého. Dojde-li až po této době k návratu oběhu a dýchání, je malá pravděpodobnost, že se postižený navrátí k bývalé kvalitě všech mozkových funkcí.

Na dlouhé uvažování a rozhodování není mnoho času!!!

Neodkladná resuscitace – kardiopulmonální (KPR)

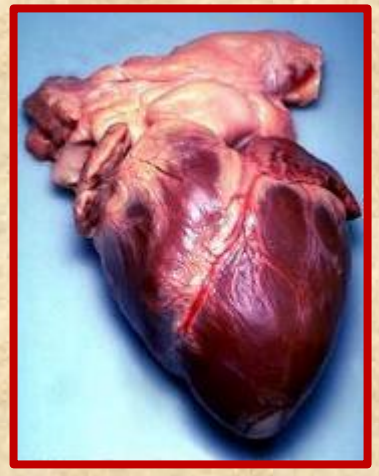
soubor jednoduchých, logicky na sebe navazujících postupů

význam

- neprodlené obnovení dodávky okysličené krve mozku u osob postižených náhlým selháním jedné nebo více základních životních funkcí

cíl

- chránit před nezvratným poškozením zejména mozek a srdce



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Humhrt2.jpg

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alobar_holoprosencephaly.jpg

Abeceda resuscitace:

základní resuscitace:

A	(airway)	průchodnost dýchacích cest
B	(breathing)	dýchání
C	(circulation)	krevní oběh

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Defibrillator_Monitor.jpg

rozšířená resuscitace:

D	(drugs)	podání léků
ECG	(Electro Cardio Graph)	monitorace, vyhodnocení EKG křivky
F	(fibrillation treatment)	defibrilace

ú

Řešení:

Poměr kompresí hrudníku a dýchání je:

30 : 2

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Pokud je zachránců více, střídají se asi po dvou minutách.

Jestliže **nemůžeme** do postiženého dýchat (poranění v oblasti obličeje, obavy z přenosu infekce apod.):

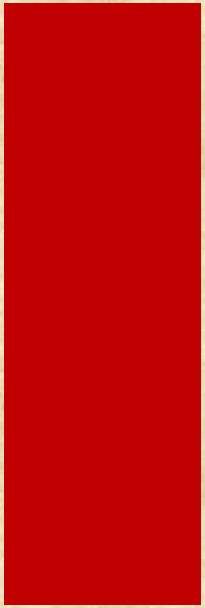
- provádíme nepřerušeným rytmem komprese hrudníku
- zachovalá průchodnost dýchacích cest (pomocník udržuje hlavu zachraňovaného v záklonu, nebo tělo postiženého podložíme pod lopatkami)

Pokud je KPR úspěšná tj. postižený dostatečně dýchá a nemá vážnější poranění a zlomeniny, uložíme jej do polohy na boku.

http://is.muni.cz/el/1451/jaro2008/ekurzy2008/um/5490388/web/pages/polohovani-a-transport-postizeneho.html

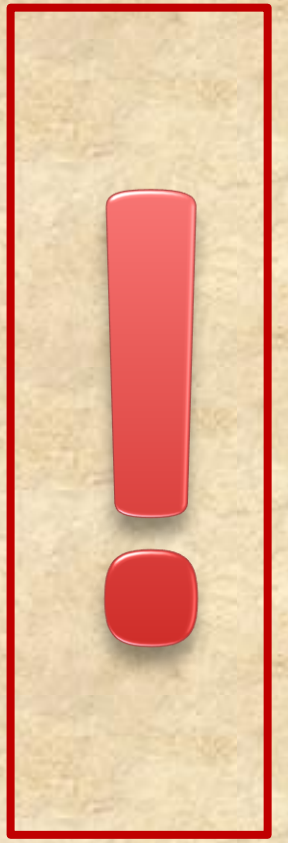
ú

Řešení:



Základní resuscitace u dospělého:

1. Ověříme bezvědomí
2. Přivoláme pomoc z okolí
3. Uložíme postiženého naznak
4. Uvolníme dýchací cesty
5. Zkontrolujeme dýchání
6. Zatelefonujeme na linku 155
7. Zahájíme zevní masáž srdce
8. Zahájíme umělé dýchání
9. Opakujeme body 7-8 do předání postiženého ZZS v poměru 30 : 2



Zdroje:
http://zdar.wz.cz/knihovnicka/
http://is.muni.cz/el/1451/jaro2008/ekurzy2008/um/5490388/web/index.html
Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.
Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.