



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	7. 1. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Řešení kontrolní test varianta A + varianta B
Popis využití:	Kontrola testu varianta A + varianta B
Čas:	5 minut

Varianta A

1. Při kvalitativní poruše vědomí je
 - a) vědomí zastřené
 - b) vědomí oblužené
 - c) postižený je v bezvědomí
2. Zástavu srdce provází zástava dýchání
 - a) nikdy
 - b) někdy ano
 - c) vždy
3. Co je to synkopa
 - a) nosní dutina
 - b) těžké bezvědomí bez reakce na podněty z okolí
 - c) krátkodobá ztráta vědomí
4. Neprůchodnost dýchacích cest může způsobit
 - a) tvrdý spánek
 - b) zapadlý kořen jazyka
 - c) úraz nohy
5. Gordonův manévr pro uvolnění dýchacích cest se provádí
 - a) kompresí břicha
 - b) stlačením žaludku
 - c) úderem do zad mezi lopatky
6. Za jak dlouhou dobu dochází k trvalému poškození mozku při nedostatku kyslíku
 - a) za 4 minuty
 - b) za 5 minut
 - c) za 8 minut
7. Co je to koma
 - a) druh obvazu
 - b) stupeň bezvědomí
 - c) kost dolní končetiny
8. Při poskytování nepřímé srdeční masáže musí postižený
 - a) ležet na zádech na měkké podložce
 - b) ležet na zádech na tvrdé podložce
 - c) být v polosedě
9. Trojitý manévr tvoří
 - a) předklon hlavy, přesunutí dolní čelisti dopředu a nahoru a pootevření úst
 - b) záklon hlavy, přesunutí dolní čelisti dopředu a nahoru a pootevření úst
 - c) záklon hlavy, přesunutí dolní čelisti dopředu a nahoru
10. Při nepřímé srdeční masáži se u dospělých stlačuje hrudník o
 - a) 4-5 cm
 - b) 3-4 cm
 - c) 6-7 cm
11. Který orgán je při zástavě oběhu poškozen nejdříve
 - a) srdce
 - b) plíce
 - c) mozek
12. Heimlichův manévr pro uvolnění dýchacích cest se provádí
 - a) kompresí břicha
 - b) stlačením žaludku
 - c) úderem do zad mezi lopatky
13. Umělé dýchání neprovádíme
 - a) z nosu do úst
 - b) z úst do úst
 - c) z úst do nosu a úst
14. Při neodkladné resuscitaci poměr stlačení hrudníku a dýchání je
 - a) 15:4
 - b) 10:5
 - c) 30:2
15. Kdy nemusíme zahájit KPR
 - a) při náhlé zástavě dýchání a krevního oběhu
 - b) pokud není spolehlivý důkaz smrti
 - c) záchránci jsou v ohrožení vlastního života
16. Resuscitační rouška se používá při
 - a) ošetřování popálenin
 - b) umělém dýchání
 - c) nepřímé srdeční masáži
17. Na maximálně jak dlouho můžeme přerušit nepřímou srdeční masáž
 - a) na 5 vteřin
 - b) na 10 vteřin
 - c) je to jedno
18. Při umělém dýchání z úst do úst musíme
 - a) postiženému pokrýt dolní končetiny
 - b) uložit postiženého do stabilizované polohy
 - c) zaklonit hlavu a utěsnit postiženému nosní dírky
19. Postup ABC znamená
 - a) uvolnit dýchací cesty, umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž
 - b) umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž, uvolnit dýchací cesty
 - c) nepřímá srdeční masáž, uvolnit dýchací cesty, umělé dýchání
20. Mezi příznaky částečné neprůchodnosti dýchacích cest nepatří
 - a) projevy dýchací tísně v obličeji
 - b) kýchání, smrkání
 - c) porucha vědomí

Varianta B

1. Neprůchodnost dýchacích cest může způsobit

- a) zapadlý kořen jazyka
- b) tvrdý spánek
- c) úraz nohy

2. Při neodkladné resuscitaci poměr stlačení hrudníku a dýchání je

- a) 15:4
- b) 30:2
- c) 10:5

3. Při poskytování nepřímé srdeční masáže musí postižený

- a) být v polosedě
- b) ležet na zádech na měkké podložce
- c) ležet na zádech na tvrdé podložce

4. Resuscitační rouška se používá při

- a) nepřímé srdeční masáži
- b) ošetřování popálenin
- c) umělém dýchání

5. Mezi příznaky částečné neprůchodnosti dýchacích cest nepatří

- a) kýčání, smrkání
- b) projevy dýchací tísně v obličeji
- c) porucha vědomí

6. Umělé dýchání neprovádíme

- a) z úst do nosu a úst
- b) z úst do úst
- c) z nosu do úst

7. Při kvalitativní poruše vědomí je

- a) postižený je v bezvědomí
- b) vědomí zastřené
- c) vědomí obluzené

8. Trojitý manévr tvoří

- a) záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti dopředu a nahoru a pootevření úst
- b) záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti dopředu a nahoru
- c) předklon hlavy, předsunutí dolní čelisti dopředu a nahoru a pootevření úst

9. Při umělém dýchání z úst do úst musíme

- a) uložit postiženého do stabilizované polohy
- b) zaklonit hlavu a utěsnit postiženému nosní dírky
- c) postiženému pokrčít dolní končetiny

10. Co je to synkopa

- a) těžké bezvědomí bez reakce na podněty z okolí
- b) krátkodobá ztráta vědomí
- c) nosní dutina

11. Postup ABC znamená

- a) nepřímá srdeční masáž, uvolnit dýchací cesty, umělé dýchání
- b) umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž, uvolnit dýchací cesty
- c) uvolnit dýchací cesty, umělé dýchání, nepřímá srdeční masáž

12. Zástavu srdce provází zástava dýchání

- a) vždy
- b) nikdy
- c) někdy ano

13. Gordonův manévr pro uvolnění dýchacích cest se provádí

- a) úderem do zad mezi lopatky
- b) stlačením žaludku
- c) kompresí břicha

14. Při nepřímé srdeční masáži se u dospělých stlačuje hrudník o

- a) 3-4 cm
- b) 4-5 cm
- c) 6-7 cm

15. Heimlichův manévr pro uvolnění dýchacích cest se provádí

- a) kompresí břicha
- b) stlačením žaludku
- c) úderem do zad mezi lopatky

16. Co je to koma

- a) kost dolní končetiny
- b) druh obvazu
- c) stupeň bezvědomí

17. Který orgán je při zástavě oběhu poškozen nejdříve

- a) plíce
- b) mozek
- c) srdce

18. Kdy nemusíme zahájit KPR

- a) záchránci jsou v ohrožení vlastního života
- b) při náhlé zástavě dýchání a krevního oběhu
- c) pokud není spolehlivý důkaz smrti

19. Na maximálně jak dlouho můžeme přerušit nepřímou srdeční masáž

- a) na 10 vteřin
- b) na 5 vteřin
- c) je to jedno

20. Za jak dlouhou dobu dochází k trvalému poškození mozku při nedostatku kyslíku

- a) za 8 minut
- b) za 5 minut
- c) za 4 minuty