



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



VY_32_INOVACE_PPM13360NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	10. 1. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Křečové stavy
Popis využití:	Příčiny, příznaky křečových stavů: tetanie, křeče z horka, první pomoc, horečnaté křeče dětí, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Křeče – křečové stavy

Nejčastěji se vyskytují:

- tetanie
- vysoké horečky u malých dětí
- křeče z horka
- u epilepsie
- naléhavé stavy při cukrovce



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=sport#ai:MP900202119>



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=sick%3A&ex=1#ai:MP900439333>

Tetanie

zvýšená dráždivost nervového systému

příčiny:

- respirační alkalóza (hluboké a rychlé dýchání)
- metabolická alkalóza (opakované zvracení)
- pokles vápníku v krvi,
např. po operaci štítné žlázy



<http://www.morguefile.com/archive/display/610543>

příznaky:

- pocit mravenčení až chvění okolo úst a na periferii
- pocit bušení srdce
- tachykardie
- zrychlené dýchání
- křečovitě stažení horních končetin
- chodidla a prsty nohou jsou ohnuty a stočeny k sobě
- mohou se vyskytnout i křeče jinde na těle

Hyperventilační tetanie (respirační alkalóza)

typické pro hysterické ženy

první pomoc:

- postiženému zajistíme naprostý fyzický a psychický klid
- postiženého necháme dýchat do sáčku, který má těsně přiléhat k ústům. Tím dosáhneme nahromadění oxidu uhličitého a jeho zpětným vdechováním dosáhneme kompenzace
- uložíme ho do polohy v polosedu až sedu a pohodlně jej opřeme
- pokud postižený užívá léky, které mu lékař doporučil, podáme mu je
- kontrolujeme fyziologické funkce
- neprodleně zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:White_paper_bag_on_white_and_black_background.jpg

Hledání na internetu

čas: 3 minuty

ú



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=%C3%BAzkost#ai:MP900414035>

Řešení:



Vysoké horečky u dětí

horečnaté (febrilní křeče)

Objevují se u dětí ve věku 6 měsíců až 5 let. Vyskytují se obvykle na počátku horečnatého onemocnění při rychlém růstu teploty.

Příznaky:

- dítě při horečnatých (febrilních) křečích obvykle nejprve ztuhne
- prohne se do oblouku
- poté se začne nekontrolovaně třást
- dítě je v bezvědomí
- oči má obrácené v sloup
- křeče obvykle trvají méně než minutu, mohou však trvat i déle než 15 minut.



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Baby_Alfa.JPG

První pomoc:

- dítě uložte na postel nebo na zem
- dále od ostrých hran nábytku
- hlavu natočte na stranu, aby z úst mohly vytékat sliny, popř. zvratky,
- dítěti nevkládejte nic do úst
- **při prvních febrilních křečích** (nebo i jen podezření na ně) **volejte ZZS** lékař musí vyloučit možnost, že křeče jsou způsobeny jiným závažným onemocněním
- vždy volejte tísňovou linku, pokud křeče trvají **déle než 15 minut**
 - dítě má v průběhu záchvatu nebo poté problémy s dýcháním
 - křeče se projevují jen na polovině těla (pravé nebo levé)
 - nebo je dítě po záchvatu ochrnuté na polovinu těla



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-1103_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Prevence:

- snižování teploty již při prvních příznacích horečnatého onemocnění
 - zábaly nebo omýváním vlažnou vodou ve vaně
 - paralenové čípky, od 6. měsíce věku ibuprofen

Video Zabal

1 minuta

<http://ppp.zshk.cz/vyuka/febrilni-krece.aspx>



Práce ve dvojici

Řešení:

čas: 3 minuty



Křeče z horka

U sportovců při velké námaze a dehydrataci, při přehřátí.

Podstatou je ztráta soli, vzniká při pocení, které postižený kompenzuje pitím tekutin bez příměsí minerálů.

Příznaky:

- bolestivé křeče břišního svalstva a dolních končetin
- závratě, mdloba
- projevy celkového vyčerpání



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=sport#ai:MP900255589>

První pomoc

- přenesení postiženého na chladné místo
- uvolnění oděvu
- studený obklad na čelo,
- nabízíme slanou vodu nebo elektrolytové nápoje (1 lžička soli na 1 litr vody)
- masírujeme svalstvo – tlak je účinnější než lehké tření!!!
- pokud křeče přetrvávají nebo narůstají, je nutná **odborná zdravotnická pomoc**



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=n%C3%A1poj&ex=1#ai:MP900433274>



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=s%C5%AFI&ex=1#ai:MP900400592>

Zdroje:

<http://is.muni.cz/el/1451/jaro2008/ekurzy2008/um/5490388/web/index.html>

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.

Janda, F., Valta, V.: Zdravověda pro učební obor Kadeřník. Praha, Informatorium 2004.