



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM13460NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	11. 1. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Modelová prezentace: Epilepsie
Popis využití:	Příčiny, příznaky epilepsie, první pomoc, sdružení epileptiků, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Epilepsie – padoucnice

Je záchvatové onemocnění mozku, které má celou řadu příčin.

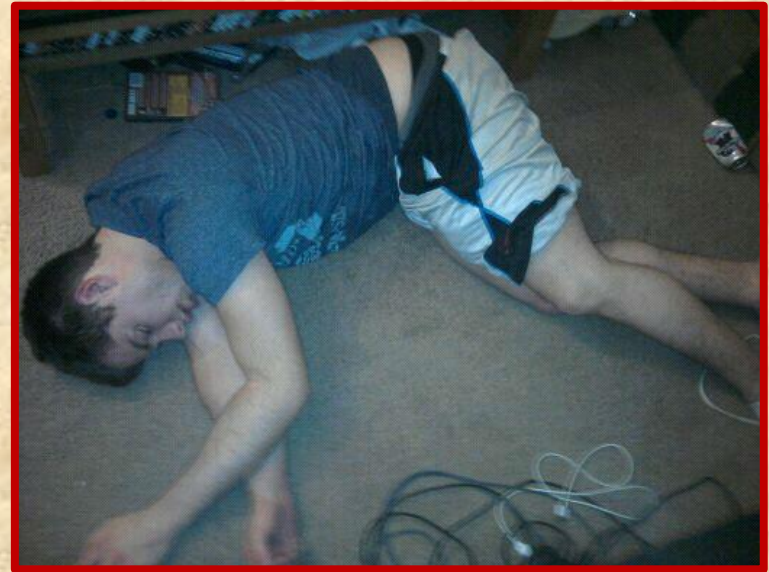
Mohou onemocnět:

- děti
- dospělí

Druhů **epilepsie** a typů záchvatů je několik.

Záchvat může vyvolat např.:

- blikavé světlo (televize, počítač, vánoční řetězy)
- hluboké dýchání
- alkohol i jeho výpary
- drogy



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Recovery_Position.JPG

Příznaky:

- u malého počtu nemocných předchází záchvatu stav zvaný **aura**
 - světelně barevné obrazce
 - slyšení zvonů
 - cítění pachů a vůní
- nemocný padá náhle k zemi, někdy i s výkřikem
- po pádu následují kroutivé a škubavé křeče postihující obličej, končetiny a celé tělo
- zornice jsou rozšířené a nereagují na světlo
- dýchání je hlasité, chrčivé a s rozvojem křečí nastává krátká zástava dechu, po které se dýchání obnoví
- z úst vytéká velké množství slin, často jsou po pokousání jazyka krvavé
- časté je pomočení, pokálení
- po několika minutách odeznívá záchvat křečí, ale bezvědomí ještě přetrvává
- postižený se nakonec probouzí a po nedlouho trvající zmatenosti se vrací k plnému vědomí

Pozor, křeče nemusí být vždy důsledkem epilepsie, mohou je způsobit i jiné nemoci!

Mohou být vyvolány i zplodinami hoření (garáž, kuchyň, koupelna – nutno otevřít okno a volat lékaře)



Video 1,50minut

<http://ppp.zshk.cz/vyuka/epilepsie.aspx>

Odpovědi:

1. Jaký je průběh záchvatu?

- pád na zem
- křeče
- zvýšená tvorba slin
- po odeznění záchvatu nemocný obvykle usíná
- na záchvat si nepamatuje

2. Co dělá záchránce při záchvatu?

- ochrana nemocného před poraněním
- kontrola dýchání
- nesmí nemocného opustit
- volá 155
- sleduje, jak trvá záchvat dlouho



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=otazn%C3%ADk&ex=1#ai:MC900434859>

3. Co dělá záchránce po odeznění záchvatu?

- celkové vyšetření nemocného
- vyčištění dutiny ústní
- zkontroluje poranění
- zkontroluje vitální funkce
 - vědomí
 - dýchání
- uloží nemocného do stabilizované polohy
- zajistí teplotní komfort



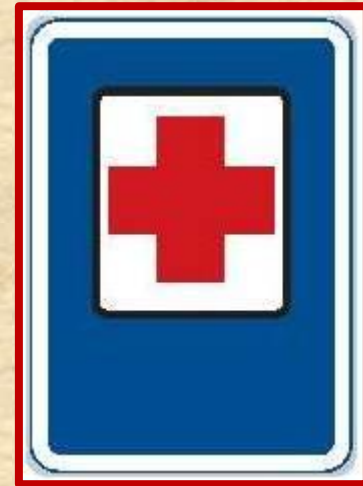
<http://ppp.zshk.cz/vyuka/polohovani-ranenych.aspx>



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=otazn%C3%ADk&ex=1#ai:MC900434859>

První pomoc

- nebránit pádu na zem, pouze jej zmírnit
- odstranit z dosahu zraňující předměty
- uvolnit oděv kolem krku a měkce podložit hlavu – chránit tak před poraněním
- nebránit křečovým pohybům při záchvatu, nezalehávat
- nerozevírat ústa, nevkládat nic mezi zuby
- čekat, až záchvat pomine – obvykle brzy (cca do 5 minut)
- po odeznění křečí vyndat vše z pod hlavy, vytrít ústa a zkontrolovat dýchání
- při přetrvávajícím bezvědomí zotavovací poloha, přikrýt
- při poranění nebo trvajícím bezvědomí volat záchrannou službu



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-U03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Práce s internetem



Čas: 5 minut



<http://www.spolecnost-e.cz/>

[http:// www.epistop.cz](http://www.epistop.cz)

<http://www.epilepsie.cz/>

<http://www.diana.czweb.org/>

EPILEPSIE



SPOLEČNOST „E“
Czech Epilepsy Association, o. s.

Podporujeme lidi s epilepsií

Poskytujeme sociální a psychologické poradenství • Organizujeme přednášky a kurzy pro laiky i odborníky • Zajišťujeme integrovaný letní tábor a pobyty s lékařským dohledem • Vydáváme měsíčník Aura - informace o epilepsii • Publikujeme tiskoviny z různých oblastí epilepsie • Nabízíme možnost celorepublikové zájmové a klubové činnosti • Uskutečňujeme projekt na podporu zaměstnávání osob s epilepsií • Provádíme průzkumy a šíříme informace

Společnost „E“ / Czech Epilepsy Association, o. s., Líškovská 3, 142 00 Praha 4, tel: 241722136,
e-mail: info@spolecnost-e.cz, www.spolecnost-e.cz

Můžete-li nás jakkoli podpořit či kontaktovat s případnými sponzory i spolupracovníky, budeme rádi. Budete-li mít zájem o získání dalších informací, kontaktujte nás.

Zdroje:

<http://www.spolecnost-e.cz/>

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.

Janda, F., Valta, V.: Zdravověda pro učební obor Kadeřník. Praha, Informatorium 2004.