



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY\_32\_INOVACE\_PPM13760NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

## Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

<b>Číslo projektu:</b>	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
<b>Název projektu:</b>	Rozvoj vzdělanosti
<b>Číslo šablony:</b>	III/2
<b>Datum vytvoření:</b>	21. 1. 2013
<b>Autor:</b>	Ing. Ivana Náplavová
<b>Určeno pro předmět:</b>	První pomoc
<b>Tematická oblast:</b>	Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace
<b>Obor vzdělání:</b>	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
<b>Název výukového materiálu:</b>	Výuková prezentace: <b>Intoxikace alkoholem a drogami</b>
<b>Popis využití:</b>	Stadia, příznaky - objektivní, subjektivní, první pomoc, úkoly pro žáky, video
<b>Čas:</b>	15 minut

# Otrava alkoholem

Někdy je alkohol kombinován s léky nebo jinými návykovými látkami.

**Reakce na požitý alkohol je vždy individuální.**

Hladinu alkoholu v těle zjišťujeme podle hladiny alkoholu v krvi:

- lehká otrava: 0,5-1 ‰
- střední otrava: 1-2 ‰
- těžká otrava: 2-3 ‰

**Klinické příznaky:**

## **1. Stadium euforické 0,5 – 1‰**

- euforie, vzestup sebevědomí, pokles zábran, mnohomluvnost
- prodloužení reakční doby
- narušení svalové koordinace
- riskantní řešení situací



<http://www.morguefile.com/archive/display/49961>

## 2. Stadium hypnotické 1 - 2‰

- stavy lítosti, ztráta sebekontroly
- porucha koordinace pohybů a rovnováhy
- snížené vnímání bolesti
- výrazné prodloužení reakční doby

## 3. Stadium narkotické 2 - 3 ‰

- zmatenost, zkalené vědomí
- povrchní dýchání
- zrychlení tepové frekvence, pokles krevního tlaku
- studená, vlhká kůže

## 4. Stadium asfyktické 3 - 4 ‰ (600 – 1 600 ml destilátu)

- hluboké bezvědomí, cyanóza, křeče
- smrt je způsobena většinou zástavou dechu s následnou zástavou srdeční činnosti
- časté bývá vdechnutí zvratků s následnou poruchou ventilace a podchlazení postiženého



<http://www.morguefile.com/archive/display/49601>



## Hledání na internetu

čas: 3 minuty



### První pomoc:

#### u postiženého při vědomí

- snažíme se ihned vyvolat zvracení
- podáme větší dávku živočišného uhlí (rozdrcené) a vodu na zapití

#### u postiženého v bezvědomí

- udržení průchodnosti dýchacích cest
- prevence zatečení zvratků
- protišoková opatření
- ZZS



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-1103\\_Prvn%C3%AD\\_pomoc.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-1103_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg)

**Video: Otrava alkoholem** 1 minuta

<http://ppp.zshk.cz/vyuka/otrava-alkoholem.aspx>

**Samostatná práce**

**Čas: 2 minuty**





ú

**Řešení:**


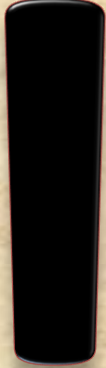


## Zásada pro studenty



**Kamarád, který je velmi opilý, se neopouští,  
odvedeme jej domů!  
V akutním případě voláme ZZS na čísle 155.**

**V případě, že jej zanecháme bez pomoci,  
hrozí velké riziko aspirace zvratků!  
Následně smrt udušením!**



# Otravy drogami

## Intoxikace opioidy

Heroin, Morfin

### Příznaky:

subjektivní:

- nevolnost
- euforie
- pocit klidu

objektivní:

- zvracení
- útlum dýchání
- porucha koordinace
- porucha vědomí

## Intoxikace kanabinoidy

Marihuana, Hašiš

### Příznaky:

subjektivní:

- euforie
- halucinace
- nevolnost

objektivní:

- zvracení
- nízký krevní tlak
- kolapsové stavy
- zrychlený pulz



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gypsy\\_Wippy.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gypsy_Wippy.jpg)



<http://www.morguefile.com/archive/display/85666>



## Intoxikace hypnotiky, sedativy

Hypnogen, Stilnox, Lexaurin,  
Oxazepam

### Příznaky:

subjektivní:

- celkový útlum CNS
- ospalost

objektivní:

- apatie
- dlouhotrvající spánek
- útlum dechového centra
- porucha vědomí
- nízký krevní tlak



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Datura\\_stramonium\\_plod.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Datura_stramonium_plod.jpg)



<http://www.morguefile.com/archive/display/3549>

## Intoxikace halucinogeny

LSD, lysohlávky, durman

### Příznaky:

subjektivní:

- halucinace
- palpitace
- znovuprožívání halucinací
- úzkost

objektivní:

- zrychlený pulz
- nadměrné pocení
- poruchy koordinace
- poruchy vědomí



## **Intoxikace kokainem**

Kokain

### **Příznaky:**

subjektivní:

- euforie
- ztráta zábran
- zvýšené sebevědomí
- ztráta potřeby spánku a odpočinku
- halucinace

objektivní:

- zvracení
- útlum CNS
- zrychlený pulz
- zvýšený krevní tlak
- pocení

## **Intoxikace organickými rozpouštědly**

toluen, trichloretylen

### **Příznaky:**

subjektivní:

- euforie
- ztráta zábran
- halucinace
- bolest hlavy

objektivní:

- zvracení
- apatie
- neschopnost reálného úsudku
- útlum CNS
- porucha vědomí
- nízký krevní tlak



office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=plecho vky barvy#ai:MP900399558|

## Intoxikace psychostimulancií

Pervitin



<http://www.morguefile.com/archiv/e/display/732484>

### Příznaky:

subjektivní:

- euforie
- snížený pocit hladu a žízně
- zvýšená sebedůvěra
- úzkost

objektivní:

- neklid
- agresivita
- zvýšený krevní tlak
- zrychlený pulz
- křeče

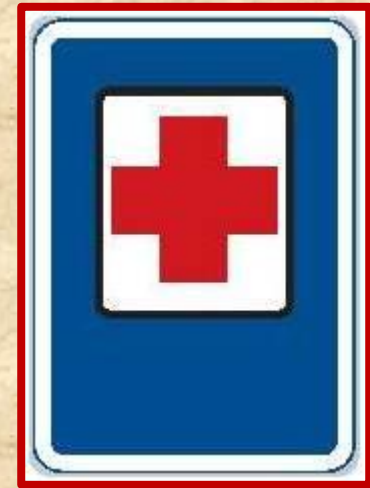
čas: 2 minuty

ú

**Řešení:**

## První pomoc:

1. zkontrolovat životní funkce
2. snažit se zjistit, o jaký druh požití látky jde
3. v jakém množství byla látka požitá
4. volat 155
5. a) pokud je postižený v bezvědomí a má zachovány životní funkce
  - uložit jej do Rautekovy zotavovací polohy
- b) jestliže postižený nemá zachovány životní funkce
  - zprůchodnit dýchací cesty
  - zahájit neodkladnou resuscitaci
  - sledovat životní funkce
6. provádět protišoková opatření



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03\\_Prvn%C3%AD\\_pomoc.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg)

Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.