



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM13860NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

| | |
|-----------------------------------|---|
| Číslo projektu: | CZ.1.07/1.5.00/34.0883 |
| Název projektu: | Rozvoj vzdělanosti |
| Číslo šablony: | III/2 |
| Datum vytvoření: | 7. 2. 2013 |
| Autor: | Ing. Ivana Náplavová |
| Určeno pro předmět: | První pomoc |
| Tematická oblast: | Bezvědomí a neodkladná resuscitace, intoxikace |
| Obor vzdělání: | Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník |
| Název výukového materiálu: | Výuková prezentace: Otrava potravinami, léky, inhalační intoxikace, uštknutí |
| Popis využití: | Příčiny, příznaky intoxikací, první pomoc, úkoly pro žáky |
| Čas: | 15 minut |

Otrava potravinami včetně hub

Příznaky:

- závratě
- porucha vidění
- nevolnost, zvracení
- průjem
- bolesti hlavy, břicha
- křeče
- potíže s polykáním, slinění
- pocit horka
- studený lepkový pot
- porucha vědomí až bezvědomí
- porucha dýchání až zástava
- pulz je rychlý a téměř nehmatný

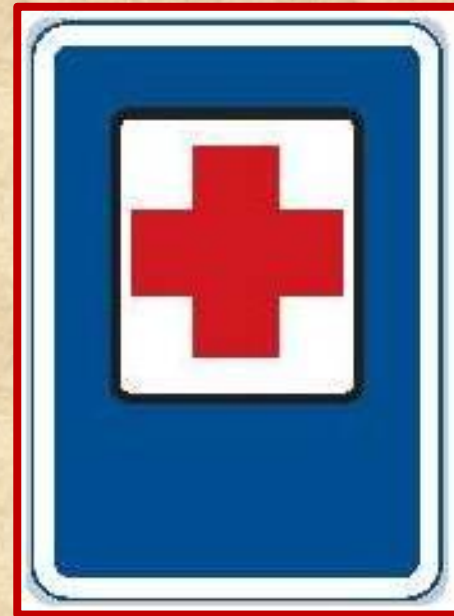


http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amanita_phalloides.jpg

**U požití některých hub –
muchomůrka zelená, se
příznaky mohou dostavit až
za 36 hodin!**

První pomoc

- postiženého uložíme do polosedu nebo do polohy na boku podle stavu vědomí
- sledujeme fyziologické funkce
- pokud je postižený při vědomí, můžeme vyvolat zvracení a podat živočišné uhlí (8 tablet 250 ml vody)
- uvolníme dýchací cesty
- při zástavě zahajujeme ihned KPR
- provádíme protišoková opatření
- zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg



<http://commons.wikimedia.org/w/index.php?search=%C5%BEivo%C4%8Di%C5%A1n%C3%A9+uhl%C3%AD&title=Special%3ASearch>

Hledání na internetu

Čas: 3 minuty



Řešení:



Otrava léky – paracetamolem

K předávkování dochází v důsledku nedodržení doporučeného dávkování!

Nadměrné množství toxického metabolitu poškozuje jaterní buňky.

Příznaky:

- bolesti břicha, návaly na zvracení, zvracení
- kůže je bledá, opocená, zarudnutí, svědění
- hypovolemický šok – rozšíření periferního cévního řečiště
- je možné i přímé poškození myokardu
- poškození jater
- nejkritičtější otravy končí úmrtím intoxikovaného za 3 – 7 dní po požití



<http://www.morguefile.com/archive/display/642776>

První pomoc

- zajistit základní životní funkce
- přivolání ZZS
- vyvolat zvracení



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Vyvolání zvracení po déle než 4 hodinách od požití je bezpředmětné!!!

Práce ve dvojici

Čas: 2 minuty

ú

Řešení:

Inhalační intoxikace (spray, kouř, plyny, páry)

Látky se vdechováním dostávají do plicních sklípků, odkud se snadno a rychle vstřebávají do krve.

Příznaky:

značně se různí podle charakteru jedu

- místní podráždění až poškození dýchacích cest a plic (chlor, amoniak, oxid siřičitý)
- změny chování (euforie, deprese)
- pálení v očích, ústech, nose, krku nebo hrudníku
- bolesti hlavy
- nucení na zvracení
- různé stupně bezvědomí
- poruchy dechu
- poruchy srdeční činnosti



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=sprej&ex=1#ai:M C900371148>

Otrava oxidem uhelnatým

Zdroje intoxikace:

- užívání plynových spotřebičů
- nedokonalé spalování pevných paliv v kamnech
- při požárech
- výfukové plyny zejména benzínových motorů

Příznaky:

Při nižší koncentraci:

- bolesti hlavy
- závratě
- hučení v uších
- bušení srdce
- bolesti v končetinách
- zčervenání v obličeji
- nucení na zvracení, zvracení

Při vyšší koncentraci:

- zmatenost
- výrazná excitace až zuřivost
- později postižený ztrácí vědomí
- objevují se křeče
- pokles tepové frekvence
- zástava dechu.



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Warmwaergeiser.jpg>

Pozor!!!
Na nebezpečí výbuchu!
Na vlastní bezpečnost!



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Waermebildkamera.jpg>

První pomoc

- vynesení postiženého ze zamořeného prostoru
- zajistíme průchodnost dýchacích cest
- při selhávání krevního oběhu zajistíme KPR
- ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Automobile_exhaust_gas.jpg

Uštknutí jedovatým hadem

Příznaky:

liší se podle druhu hada

- bolest
- otok
- drobná špendlíkovitá prokrvácení
- puchýřky
- ochrnutí svalstva
- znecitlivění úst, jazyka, obtížná artikulace
- obrna dýchacího svalstva
- zástava oběhu



První pomoc

Základem péče je snaha o zpomalení vstřebávání jedu:

- naložení tlakové bandáže na postiženou oblast
- znehybnění postižené končetiny
- zamezit pacientovi fyzickou aktivitu, transportovat vleže

Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.