

## Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 3. 5. 2012
- **Autor:** Mgr. Barbora Boudová
- **Určeno pro předmět:** Teorie masáží
- **Tematická oblast:** Masážní techniky
- **Obor vzdělání:** Masér sportovní a rekondiční (69-41-L/02) 2. ročník
- **Název výukového materiálu:** Vyšetření měkkých technik II.
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru, notebooku
- **Čas:** 20 minut

# Vyšetření kloubů

- Vyšetřujeme pohyb aktivním pohybem – pohyb provádí vyšetřovaný sám v plném rozsahu
- Testujeme rozsah hybnosti nejen ve smyslu omezení pohybu, ale také ve smyslu hypermobility
- Pozorujeme veškeré odchylky , tzn., zda je přítomna bolest v průběhu celého pohybu nebo jen v určitých fázích
- Porovnáme hybnost na obou končetinách

# Vyšetření pasivním pohybem

- Pro tento pohyb je charakteristické vyloučení svalové složky
- Při vyšetřování pasivního pohybu rozlišujeme vyšetření pasivních funkčních pohybů a vyšetření kloubní vůle

# Úkol: Popište zásady vyšetření kloubní vůle

- Po náročném sportu



# Řešení úkolu

- Vyšetřovaný musí být relaxován
- Vyšetřovaný musí mít stabilní postavení, nesmí svou pozicí ve vyšetřování bránit a nesmí použít inadekvátní síly
- Vyšetřovaný kloub musí být v neutrální poloze
- Provádíme správnou fixaci jednotlivých částí segmentu
- Ruka i předloktí musí být ve směru pružení

# Vyšetření proti odporu

- Svaly, které pohybují kloubem, vyšetřujeme izometrickou kontrakcí
- Bolest vyvolaná tímto manévrem může vycházet buď ze svalové tkáně nebo ze šlachy příslušného svalu nebo jeho úponu
- Při vlastním vyšetření nesmíme klást maximální odpor

# Úkol: Co znamená hypermobilita a jaké jsou její příčiny?



# Řešení úkolu

- Jedná se o stav, kdy jsou vazy a klouby extrémně uvolněné, a je zvýšené riziko zablokování
- Může dojít k přesunu kloubu nebo obratle do jiné polohy, kde není možné vykonávat správnou funkci a hrozí vznik mikrotraumat
- Hypermobilita může být celková nebo lokální, většinou bývá lokální
- Celková hypermobilita se vyskytuje u gravidních žen, kde je hypermobilita podnícena hormonem progesteron a estrogen



# Odkazy

- Obrázek č. 1

[http://www.webozdravi.cz/data/moduleClanek/clanky/clanek-16/main\\_normal.jpg](http://www.webozdravi.cz/data/moduleClanek/clanky/clanek-16/main_normal.jpg)

- Obrázek č. 2

- <http://cukrovka.name/wp-content/uploads/2012/08/t%C4%9Bhotensiv%C3%AD-2-Isifa-Thinkstock.jpg>