

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 9.5.2013
- **Autor:** Mgr. Barbora Boudová
- **Určeno pro předmět:** Teorie masáží
- **Tematická oblast:** Měkké techniky
- **Obor vzdělání:** Masér sportovní a rekondiční
(69-41-L/02) 2. ročník
- **Název výukového materiálu:** Hlavní zásady diagnostiky a terapie funkčních kloubních poruch
- **Popis využití:** výukový materiál s využitím dataprojektoru a notebooku k prohlubování a upevňování učiva
- **Čas:** 30 minut

Zásady diagnostiky

- Anamnéza a kinezilogický rozbor
- Nastavení správné pozice vyšetřovaného i terapeuta
- Správná fixace daného segmentu
- Vytvoření správného předpětí a diagnostika segmentu
- Oboustranné porovnání vyšetřovaných částí
- Terapie: „fenomén tání“, metoda PIR, opakované pružení

Zásady diagnostiky

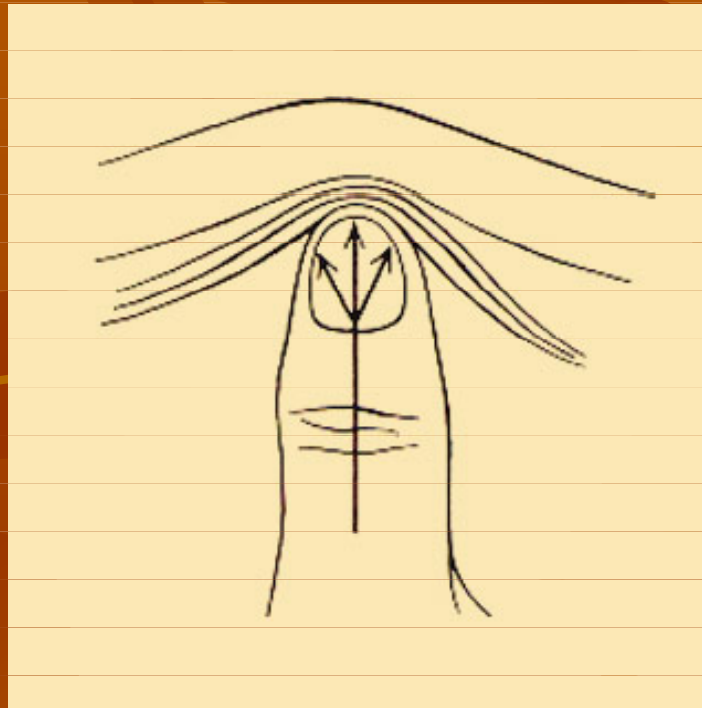
- Diagnostiku provádět nejen před, ale i po terapii
- Mobilizaci vždy začít na straně menší bolesti a menšího odporu
- Diagnostikovat primární příčinu potíží
- Vzít v úvahu klientův psychický stav a subjektivní potíže

Hyperalgická zóna

- HAZ – hyper algická zóna – zóna zvýšené citlivosti a bolestivosti
- Kůži vyšetřujeme pomocí řasení kůže – Kiblerovou řasou nebo vytvořením kožní vlny dle Leubeové – Dickeové
- Metoda vyšetření HAZ je diagnostická i terapeutická

Úkol :popište diagnostický a terapeutický způsob vyšetření HAZ

- Diagnostické vyšetření



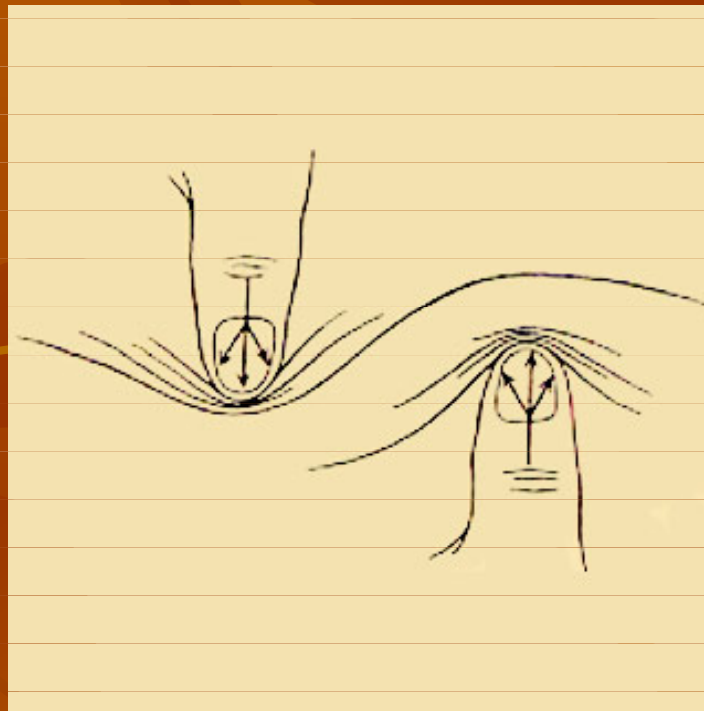
Řešení úkolu

- Kůži protahujeme minimální silou až do dosažení předpětí
- V krajním postavení zjišťujeme , zda kůže pruží
- Pružnost porovnáваме v různých směrech a v symetrické oblasti na druhé straně těla
- V místech HAZ cítíme tuhý odpor proti pružení (po dosažení předpětí)

Palpační vyšetření fascií

- Fascie je svalová povázka, která je vytvořena z vaziva, které je upraveno tak, že usnadňuje posuny při zkracování jednotlivých svalových vláken
- Každá porucha fascie negativně ovlivňuje celkovou funkci svalu

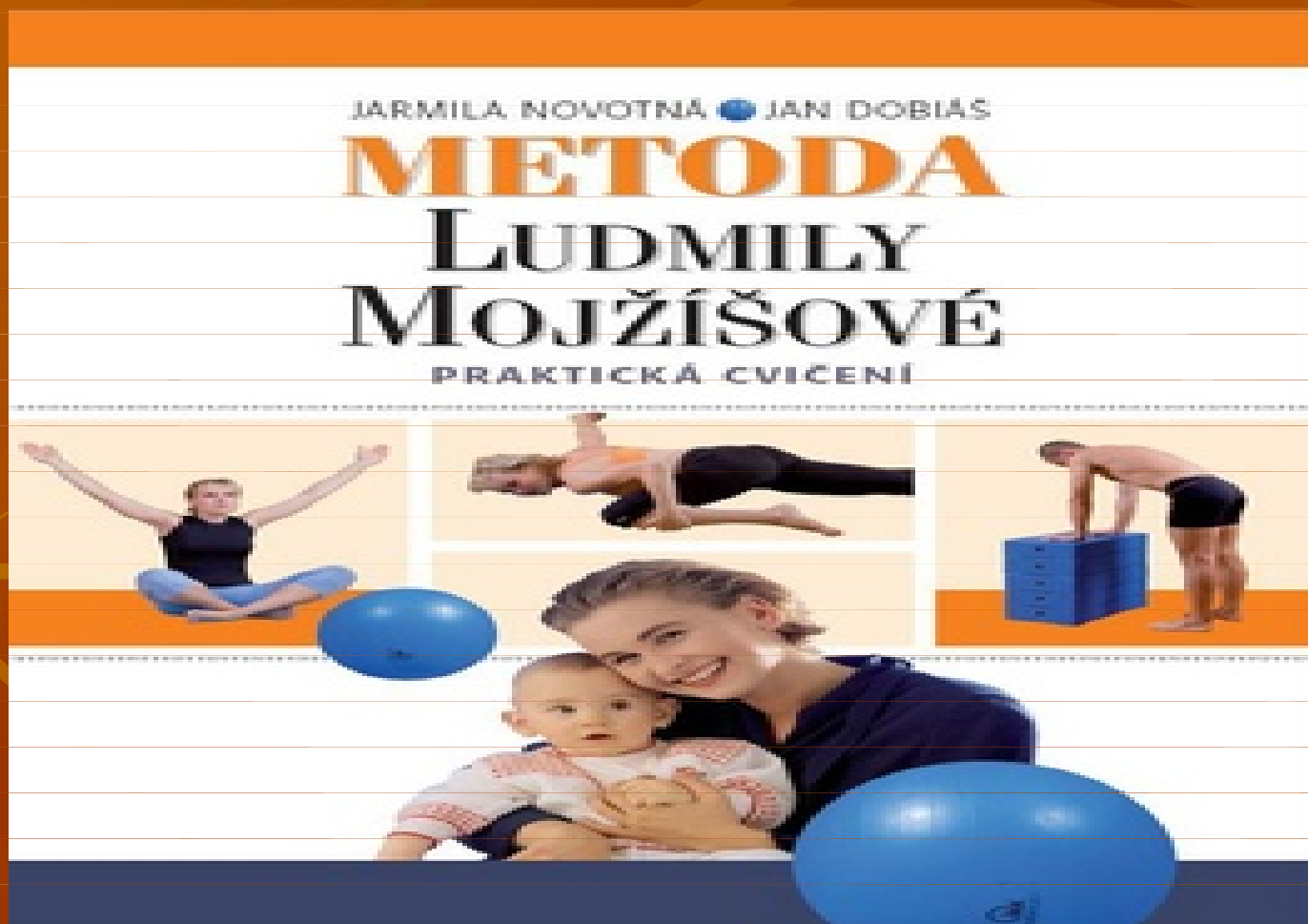
Které parametry jsou důležité při palpačním vyšetření fascií?



Řešení úkolu

- Při palpačním vyšetření fascií nás zajímá především posunlivost:
- Kůže a podkoží proti svalu
- Hlubokých tkání proti sobě
- Svalstva proti kosti

Domácí úkol – s pomocí odborné literatury zjistěte, co vše lze léčit tzv. terapií paní Ludmily Mojžíšové



Řešení úkolu

- funkční ženskou sterilitu
- bolestivou menstruaci
- vetebrogenní bolesti
- inkontinenci a retenci moči
- bolestivý pohlavní styk
- dětské skoliózy
- zácpu
- neschopnost donosit plod

Odkazy

- Obrázek č 1. <http://www.fsps.muni.cz/impact/zaklady-diagnostiky-a-terapie-poruch-pohyboveho-aparatu-1/images/pusobeni-tlakem-rasa-leubel-dickeova.jpg>
- Obrázek č. 2. <http://www.fsps.muni.cz/impact/zaklady-diagnostiky-a-terapie-poruch-pohyboveho-aparatu-1/images/pusobeni-tlakem-rasa-leubel-dickeova.jpg>
- Obrázek č. 3
http://www.cadpress.cz/fotky3138/fotos/metoda_lmojzisove_cz.jpg