

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	12.3.2013
Autor:	Mgr. Lenka Figurová
Určeno pro předmět:	Zdravověda
Tematická oblast:	Nervový systém
Obor vzdělání:	Kosmetické služby(69-41-L/01) 3.ročník
Název výukového materiálu:	Prezentace s úkoly pro žáky – vyšší nervová činnost
Popis využití:	Seznámení žáků s některými asociačními funkcemi CNS s použitím notebooku a dataprojektoru
Čas:	15 - 20min

1. Kdy může nastat obluzené vědomí?
2. Jaké druhy učení znáte?
3. Proces paměti je?
4. Co je nutný předpoklad pro zotavení organismu?

VYŠŠÍ NERVOVÁ ČINNOST

UČENÍ, PAMĚŤ, CHOVÁNÍ, VĚDOMÍ,
BDĚNÍ A SPÁNEK

SLOŽKY VYŠŠÍ NERVOVÉ ČINNOSTI



ASOCIAČNÍ FUNKCE CNS

NEPODMÍNĚNÝ REFLEX

- dědičné (vrozené) informace
- reakce je přirozená
- emoce, instinkty

PODMÍNĚNÝ REFLEX

- nová, dočasná spojení
- vznikají během života
- učení, paměťové stopy (krátkodobé, trvalé)

UČENÍ

PODSTATA UČENÍ

- dočasné spojení receptoru s efektořem
- podmíněný podnět signalizuje příchod podnětu nepodmíněného
- činnost nižších oblastí mozku a mozkové kůry

DRUHY UČENÍ

- bezděčné, úmyslné
- podmiňováním
- pokusem a omylem
- senzomotorické
- verbální
- pojmové
- řešením problémů
- nápodobou

PAMĚŤ

MECHANISMUS PAMĚTI

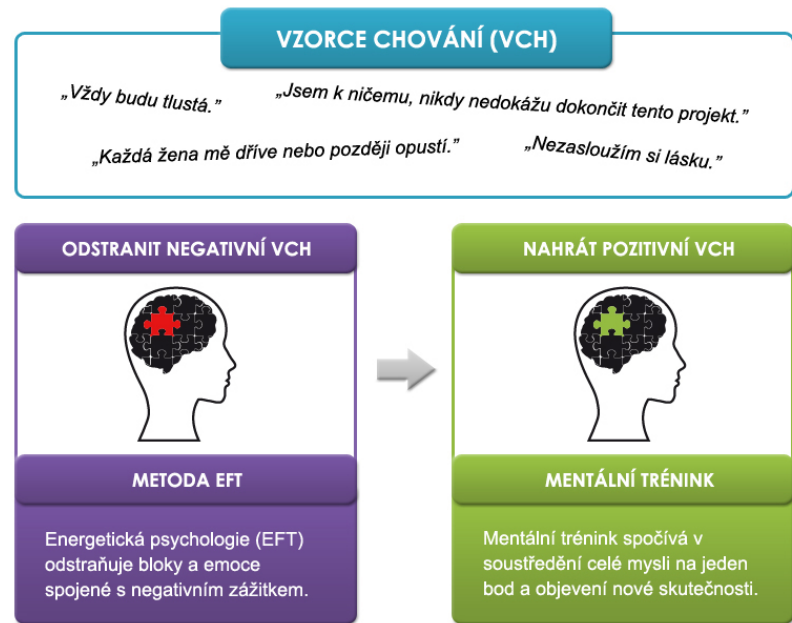
- uchování informací
- ukládání stop kombinací časových a prostorových podnětů
- stav vědomí
- proces
zapamatování → uchování →
reprodukování

TYPY PAMĚTI

- bezděčná, úmyslná
- mechanická, logická, fotografická
- krátkodobá, střednědobá, dlouhodobá
- obrazná, slovně logická

CHOVÁNÍ

- řídí limbický systém
- vrozené reakce (termoregulace)
- individuální zkušenost (soc. vztahy, výchova)



<http://www.eftpsychologie.cz/citace-vzorce-chovani/>

VĚDOMÍ

- bdělý stav
- schopnost sebeuvědomění, záměrného jednání
- řízené jednání
- plné vědomí (orientace v sobě, místě i čase)
- polovědomí
- úplné bezvědomí
- obluzené vědomí (nemoc, narkotika)

BDĚNÍ A SPÁNEK

BDĚNÍ

- aktivita retikulární formace a zpětná vazba s mozkovou kůrou
- energeticky vyčerpává organismus
- organismus je dráždivý, přijímá, zpracovává informace a vydává příkazy

SPÁNEK

- předpoklad zotavení organismu (cca 8 hodin)
- zpomaluje se metabolismus
- snižuje se činnost srdce, ledvin
- klesá krevní tlak
- dýchání je povrchní
- uměle navozený spánek = **hypnóza**

LITERATURA:

Trojan, S., Sobota, J. Zdravověda III pro obor Kosmetička. Praha: INFORMATORIUM, 2001.

ISBN 80-86073-78-5

Volný, J., Klingora, Z., Vacínová, M. Psychologie a společenská výchova pro učební a studijní obory SOU. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1990.

ISBN 80-04-24464-5