



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PSYPS12660ZAP

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 7.12. 2012
- **Autor:** Mgr. Pavel Zapletal
- **Určeno pro předmět:** Psychologie
- **Tematická oblast:** Obecná psychologie
- **Obor vzdělání:** Podnikání (64-41-L/51) 1. ročník
- **Název výukového materiálu:** Kožní a kinestické vjemy
– učební materiál s úkoly
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru, notebooku
-
- **Čas:** 20 minut

Kožní vjemy

- Vznikají drážděním nervových zakončení v kůži, díky tomu vnímáme dotyk, tlak, chlad, teplo, vibrace bolest apod.
- Receptory pro dotek a tlak jsou v kůži lokalizovány nerovnoměrně
- Tepelné vjemy jsou zajišťovány receptory pro teplo, tzv. Ruffiniho tělíska, chlad lokalizují Krausova tělíska
- Pocity vibrace vznikají rytmickým drážděním taktilních receptorů
- Receptory v kůži jsou spojeny s dalšími receptory, což se projevuje např. změnou elektrické vodivosti kůže.

Úkol – Doplňte chybějící pojmy

- 1. Receptorem pro teplo jsou.....
- 2. Receptorem pro chlad jsou.....
- 3. V kůži jsou receptory pro dotek a chlad lokalizovány...
- 4. Rytmičnou stimulací taktilních receptorů vznikají pocity...

Kinestické vjemy

- Reagují na pohyb a polohu vlastního těla, napětí ve svalech se vytváří drážděním proprioceptorů v kloubech, svalech a šlachách
- Napětí svalů registrují Paciniho tělíška umístěná ve svalových pouzdrech, napětí šlach šlachová vřeténka
- O poloze těla a jejich změnách nás informují vjemy z vestibulárního ústrojí umístěného ve vnitřním uchu
- Dostane –li mozek současně nesouladé informace týkající se polohy a pohybu těla z různých receptorů, vyvolá to např. závrat'.

Úkol –propojte správné pojmy

- Faciniho tělíska Napětí ve svalech
- Vestibulární ústrojí Nesouladé informace
- Závrat' Pohyb
- Proprioceptory Zvednutí paží

ÚKOL: Doplňte následující tabulku

Co můžeme vyjádřit pomocí cíleného psychologického dotyku	Pomocí jakého dotyku můžeme vyjádřit pocit empatie