



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## VY\_32\_INOVACE\_PSYPS13560ZAP

### Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 11.9. 2012
- **Autor:** Mgr. Pavel Zapletal
- **Určeno pro předmět:** Psychologie
- **Tematická oblast:** Obecná psychologie
- **Obor vzdělání:** Podnikání (64-41-L/51) 1. ročník
- **Název výukového materiálu:** Frustrace-  
učební materiál s úkoly
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru,  
notebooku
- 
- **Čas:** 20 minut

# Frustrace

- Je to vnitřní stav organismu, když dosažení cíle nebo spokojení potřeby je znemožňováno nějakou překážkou. Z tohoto hlediska můžeme frustraci dělit na :



# Dělení frustrací

- vnější pasivní - jedná se o hmotnou zábranu v prostoru na cestě k cíli
- vnější aktivní - jedná se o bytost či předmět, který udílí tresty za pokusy dosáhnout cíle
- vnitřní pasivní - nedostatek potřebné schopnosti nebo dovednosti k dosažení cílů
- vnitřní aktivní - vlastní motiv je protikladný motivu k dosažení cíle



# Pokuste se charakterizovat pocity této frustrované ženy



# Odkazy

- Obrázek na snímku č.6
- <http://fotka.pixmac.cz/4/frustrovany-zena-zehleni-satu-adult-pixmac-fotka-50336353.jpg>
- Staženo z internetu 11. 9. 2012, 18, 21 hod.