



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PSYPS13960ZAP

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 12.9. 2012
- **Autor:** Mgr. Pavel Zapletal
- **Určeno pro předmět:** Psychologie
- **Tematická oblast:** Obecná psychologie
- **Obor vzdělání:** Podnikání (64-41-L/51) 1. ročník
- **Název výukového materiálu:** Volní procesy
– učební materiál s úkoly
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru, notebooku
- **Čas:** 30 minut

Charakteristika vůle

- Vůle znamená odolávat náporu smyslových pudů
- Řídit svá jednání na základě vědomého chtění a záměru
- Vědomým úsilím mobilizuje energii

**Rozdělte se do trojic a zamyslete se, nad argumenty,
abyste přesvědčili silného kuřáka přestat kouřit**



Cíle volných procesů

- Vůle je soubor volných procesů a volných vlastností, které zajišťují dosahování cílů
- Člověk se liší od zvířat tím, že dokáže vědomě vytyčovat cíle
- Volní procesy a volní vlastnosti se formují v průběhu života, např. hra, učení, práce apod. a pod vlivem výchovy.

Pokuste se zamyslet nad volnými procesy v rámci myšlenkových pochodů žen na obrázku



Příklady řešení

- Nejím moc
- Mám dojíst ten zákusek
- Bože, to je asi dietní chyba
- Od zítřka začnu zase cvičit
- Proč ta jeho sekretářka je tak hubená
- Na svůj věk ale nevypadám špatně, že

Odkazy

- Obrázek na snímku č.5
- <http://images.google.com/imgres?q=stop+cigaret%C4%9B&hl=cs&biw=893&bih=442&tbm=isch&tbnid=eTkS3QjTBY5nuM:&imgrefurl=http://www.hypnotherapy-in-maidstone.co.uk/hypnotherapy-to-stop-unhelpful-habits/&docid=SDVpr-sNtkl93M&imgurl=http://www.hypnotherapy-in-maidstone.co.uk/wp-content/uploads/2012/03/stop-smoking-maidstone-kent.jpg&w=600&h=800&ei=cZo0UL3oEoTEtAbFqYEW&zoom=1&iact=hc&vpx=542&vpy=43&dur=1313&hovh=259&hovw=194&tx=107&ty=229&sig=105401950076886478371&page=1&tbnh=119&tbnw=82&start=0&ndsp=11&ved=1t:429,r:9,s:0,i:98>
- Staženo z internetu dne 12. 9. 2012, 18, 29 hod.

Odkazy

- Obrázek na snímku č.6
- <http://images.google.com/imgres?q=hubnut%C3%AD&start=319&hl=cs&biw=893&bih=442&tbm=isch&tbnid=RNf83xgDRrnnsM:&imgrefurl=http://zdravi.dama.cz/clanek.php%3Fid%3D18028&docid=pwvpvMa9ilozw1M&imgurl=http://www.dama.cz//2012/1/hubb.jpg&w=480&h=368&ei=Fpo0UKGyN83Cswa3y4DABQ&zoom=1&iact=hc&vpx=433&vpy=10&dur=5734&hovh=197&hovw=256&tx=197&ty=132&sig=105401950076886478371&page=24&tbnh=127&tbnw=206&ndsp=12&ved=1t:429,r:6,s:319,i:108>
- Staženo z internetu dne 12. 9. 2012, 18, 32 hod.