



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM14260NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	15. 2. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Poranění a akutní stavy
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Vnitřní krvácení, krvácení z tělních otvorů
Popis využití:	Příznaky, druhy, základní první pomoc, polohy při ošetřování, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Vnitřní krvácení

Může nastat po úrazu i v případě, kdy postižený nemá jednoznačné známky zevního poranění!



Příznaky:

- nápadná bledost
- slabost, malátnost, únava
- spavost, opakované zívání
- zrychlený, špatně hmatný, nitkovitý puls
- pokles krevního tlaku
- okrajové části těla jsou chladné a studeně zpocené
- zrychlené povrchní dýchání

Příznaky šoku z krevní ztráty nemusí být při poskytování první pomoci ještě rozvinuty!

Druhy vnitřního krvácení

- **do dutiny břišní**
(prasklé mimoděložní těhotenství,
prasklé aneuryzma)
postižený obvykle zvrací; ukládáme do úlevové polohy na boku
- **do zažívacího ústrojí**
(vředová choroba žaludku, jícnové varixy)
postižený zvrací krev, má nucení na stolicí, která je řídká, černá
- **do dutiny hrudní**
(prasknutí výdutě hrudní aorty, prasknutí srdeční stěny)
postižený je dušný, má výrazné omezení dýchacích pohybů;
ukládáme jej do polohy v polosedu s oporou hlavy a zad



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Auscultation_of_the_anterior_Thorax.jpg

- **do dýchacích cest**
(nádorového původu, eventuelně při tuberkulóze)
postižení krev vykašlávají nebo mohou krev polykat
a následně zvracet

- **do dutiny lebeční**
(úraz hlavy)
postižení upadnou obvykle
do bezvědomí

- **do měkkých tkání**
(při zlomeninách dlouhých kostí)
zlomenina a krvácení způsobují
deformaci a otok končetiny
Krevní ztráty jsou velké:

- u zlomeniny pánve až 5 000 ml krve
- u zlomeniny stehna až 2 500 ml
- u zlomeniny bérce 1 000 ml



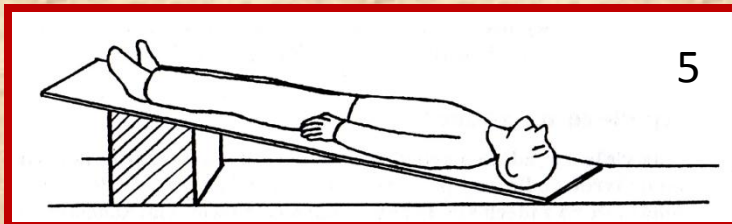
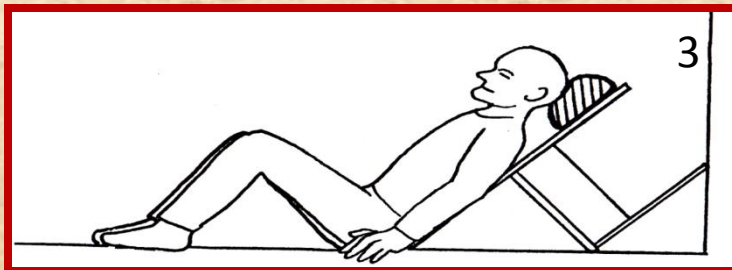
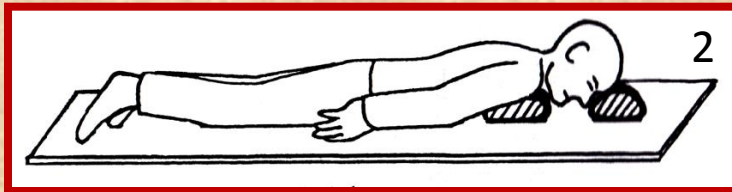
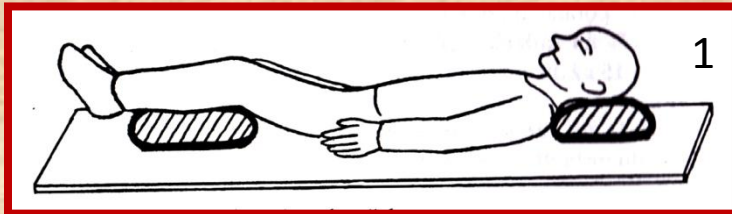
<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=zlomenina&ex=1#ai:MP900411669>

- u zlomeniny paže 800 ml
- u zlomeniny předloktí 400ml

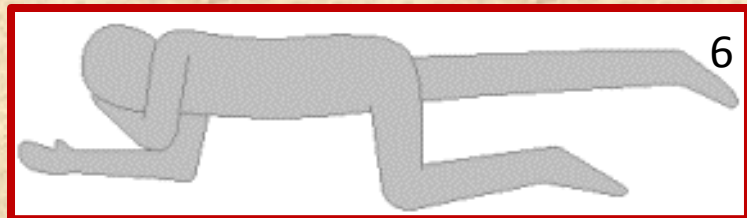
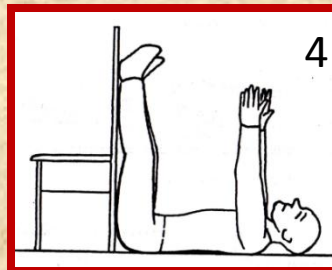
Ú

Přiřaďte názvy k obrázkům

Čas: 2 minuty



- a) poranění hrudníku
- b) poranění pánve, břicha
- c) protišoková poloha
- d) zotavovací poloha
- e) autotransfúzní poloha
- f) krvácení z úst, popáleniny zad



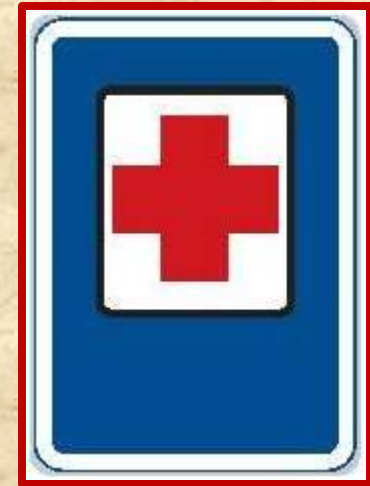
Řešení:



Stavění vnitřního krvácení je v rámci první pomoci značně omezeno!

Základní první pomoc:

- uložení postiženého do vhodné polohy
– protišoková, autotransfúzní
- udržení průchodnosti dýchacích cest
- zabránění zbytečných pohybů
- poskytnutí psychické podpory
- přiložení studeného obkladu na oblast dle vyvolávající příčiny
- zabránění tepelným ztrátám, ale i přehřátí
- přivolání ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Krvácení z tělních otvorů

1. Z dutiny ústní

vzniká obvykle po vytržení nebo vyražení zubu



http://www.morguefile.com/archive#/?q=tooth&photo_lib=morgueFile

Poloha při ošetřování

- u postiženého při vědomí poloha vsedě, s předkloněnou hlavou
- u postiženého v bezvědomí poloha na boku, aby mohla krev odtékat

První pomoc

- do zubního lůžka vložíme tampon
- postižený tampon skousne alespoň na 30 minut
- vyražený zub zabalíme a přineseme k lékaři
- při krvácení z jazyka, tváře, měkkého patra, nosohltanu – stiskneme lícní tlakový bod nebo bod na krkavici
- kontrolujeme fyziologické funkce
- zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

2. Krvácení z nosu

Poloha při ošetřování

- u postiženého při vědomí poloha vsedě, s předkloněnou hlavou
- u postiženého v bezvědomí poloha na boku



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:BrokenNose.jpg>

První pomoc

- stiskneme nosní křídla na dobu 3-5 minut s klidným dýcháním úst
- na čelo a do týla přiložíme studený obklad
- nos nikdy nevyplachujeme a nesnažíme se o zavedení tamponády



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

3. Krvácení z ucha

Poloha při ošetřování

- u postiženého při vědomí poloha vsedě, s opřením hlavy
- u postiženého v bezvědomí po ošetření poloha na boku postižené strany a hlavu a ramena vypodložíme tak, aby se obvaz nedotýkal podložky



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ear.jpg>

První pomoc

- přiložíme savý obvaz na ucho
- kontrolujeme fyziologické funkce a krvácení
- ZZS voláme při silném nebo obtížně zastavitelném krvácení, při bezvědomí nebo po úrazu hlavy



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Pokud z ucha, případně i nosu vytéká v souvislosti s úrazem hlavy tekutina smíšená s krví, jedná se pravděpodobně o zlomeninu lebky!!!

4. Krvácení z konečníku, močových cest a pohlavních orgánů

Poloha při ošetřování

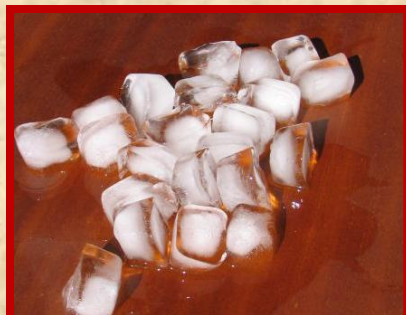
- na zádech s mírně podloženou hlavou a pokrčenými dolními končetinami v kolenou

První pomoc

- pod postiženého podložíme silnou odsávací vrstvu obvazového materiálu
- před podložením překřížíme nohy postiženého
- na břicho přiložíme studený obklad
- zajistíme příjezd ZZS
- případně uschováme stolicí, popř. vymočený kámen...



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg



http://www.morguefile.com/archive/?q=ice&photo_lib=morgueFile



http://www.morguefile.com/archive/?q=towel%20&photo_lib=morgueFile

Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Krivaničová, J. a kol.: Domácí lékař. Praha, Avicenum 1991.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.