



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

### Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

<b>Číslo projektu:</b>	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
<b>Název projektu:</b>	Rozvoj vzdělanosti
<b>Číslo šablony:</b>	III/2
<b>Datum vytvoření:</b>	12. 3. 2013
<b>Autor:</b>	Ing. Ivana Náplavová
<b>Určeno pro předmět:</b>	První pomoc
<b>Tematická oblast:</b>	Poranění a akutní stavy
<b>Obor vzdělání:</b>	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
<b>Název výukového materiálu:</b>	Kontrolní test varianta A + varianta B
<b>Popis využití:</b>	Ověření znalostí žáků
<b>Čas:</b>	10 minut

## A

- 1) Oznoženina je
  - a) místní chladové postižení
  - b) řezná rána
  - c) následek zásahu el. proudem
- 2) Technická PP při úrazu el. proudem je
  - a) zavolání záchranky
  - b) ošetření popálenin sterilním krytím
  - c) vypnutí elektrického proudu
- 3) U podchlazeného postiženého v mokřém oděvu
  - a) je třeba svléknout mokřé šaty
  - b) rychle ho přikrýt suchou dekou
  - c) uložit ho do stabilizované polohy
- 4) K úrazu el. proudem může u vysokého napětí dojít
  - a) jen dotykem
  - b) k úrazu nemůže dojít v žádném případě
  - c) i bez dotyku při přiblížení se na kritickou vzdálenost
- 5) Za bouřky se doporučuje
  - a) pobyt doma
  - b) koupání v rybníce
  - c) pobyt na vyvýšeném místě
- 6) Pro tepenné krvácení je typické
  - a) krev pulsující z rány
  - b) krevní ztráta je pomalá
  - c) vždy se zastaví samo
- 7) Rozsah popálenin se udává v %, dlaň s prsty =
  - a) 1% plochy těla
  - b) 5% plochy těla
  - c) 9% plochy těla
- 8) Elevace
  - a) je znehybnění končetiny
  - b) je zvýšení končetiny tak, aby byla nad úroveň srdce
  - c) je přiložení tlakového obvazu
- 9) Funkcí kůže není
  - a) udržovat tělesnou teplotu
  - b) chránit před infekcí
  - c) vytvářet vitamíny
- 10) Tlakový obvaz tvoří
  - a) tlaková vrstva a obvaz
  - b) krycí vrstva a náplast
  - c) krycí vrstva, tlaková vrstva a obvaz
- 11) Pro řezné rány není typický
  - a) hladký okraj
  - b) nepravidelný, nerovný okraj rány
  - c) vydatné krvácení
- 12) Pro žilní krvácení je typické
  - a) trvalý tok krve tmavočervené barvy
  - b) krev pulsuje z rány
  - c) jen malé krevní ztráty
- 13) Při vzniku křečí z horka
  - a) nesmí se přijímat žádné tekutiny
  - b) podáváme sladké nápoje
  - c) podáváme slané nápoje
- 14) Úpal vzniká
  - a) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
  - b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
  - c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu
- 15) Pro II. stupeň popálenin je charakteristické
  - a) zarudnutí kůže
  - b) vznik puchýřů vyplněných tekutinou
  - c) postižená místa nejsou bolestivá
- 16) Kapilární krvácení
  - a) vzniká při těžkých úrazech
  - b) vznikají velké krevní ztráty
  - c) k zastavení dochází za 6-8 minut
- 17) Úžeh vzniká
  - a) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
  - b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
  - c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu
- 18) Přiložené škrtidlo v rámci PP
  - a) povolujeme po 10 minutách
  - b) nikdy nepovolujeme
  - c) utahujeme jen mírně
- 19) Který bod není tlakový
  - a) krční
  - b) břišní
  - c) loketní
- 20) Bezprostřední ohrožení života znamená již ztráta
  - a) 30%-40% celkového množství krve
  - b) 10%-20% celkového množství krve
  - c) 20%-30% celkového množství krve
- 21) Jako škrtidlo nelze použít
  - a) provázek
  - b) opasek
  - c) šátek
- 22) Jaký údaj je nutné zaznamenat při použití škrtidla
  - a) čas, kdy došlo k úrazu
  - b) čas přiložení škrtidla
  - c) datum narození postiženého
- 23) Zvýšené riziko je nutno očekávat při popálení
  - a) dolních končetin
  - b) zad
  - c) dýchacích cest

## B

1) Úžeh vzniká

- a) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu
- b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
- c) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce

2) K úrazu el. proudem může u vysokého napětí dojít

- a) jen dotykem
- b) i bez dotyku při přiblížení se na kritickou vzdálenost
- c) k úrazu nemůže dojít v žádném případě

3) Za bouřky se doporučuje

- a) koupání v rybníce
- b) pobyt doma
- c) pobyt na vyvýšeném místě

4) U podchlazeného postiženého v mokrém oděvu je třeba

- a) uložit ho do stabilizované polohy
- b) rychle ho přikrýt suchou dekou
- c) svléknout mokré šaty

5) Technická PP při úrazu el. proudem je

- a) zavolání záchranky
- b) ošetření popálenin sterilním krytím
- c) vypnutí elektrického proudu

6) Úpal vzniká

- a) při koupeli v příliš horké vodě
- b) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
- c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu

7) Funkcí kůže není

- a) chránit před infekcí
- b) vytvářet vitamíny
- c) udržovat tělesnou teplotu

8) Pro řezné rány není typický

- a) hladký okraj
- b) vydatné krvácení
- c) nepravidelný, nerovný okraj rány

9) Při vzniku křečí z horka

- a) nesmí se přijímat žádné tekutiny
- b) podáváme slané nápoje
- c) podáváme sladké nápoje

10) Přiložené škrtidlo v rámci PP

- a) nikdy nepovolujeme
- b) utahujeme jen mírně
- c) povolujeme po 10 minutách

11) Bezprostřední ohrožení života znamená již ztráta

- a) 30%-40% celkového množství krve
- b) 10%-20% celkového množství krve
- c) 20%-30% celkového množství krve

12) Pro tepenné krvácení je typické

- a) krevní ztráta je pomalá
- b) krev pulsující z rány
- c) vždy se zastaví samo

13) Oznoženina je

- a) následek zásahu el. proudem
- b) řezná rána
- c) místní chladové postižení

14) Tlakové body se používají ke

- a) zmírnění krvácení
- b) zmírnění bolesti
- c) znehybnění končetiny

15) Kapilární krvácení

- a) vzniká při těžkých úrazech
- b) k zastavení dochází za 6-8 minut
- c) vznikají velké krevní ztráty

16) Při krvácení z nosu hlavu postiženého

- a) předkloníme a na šíji přiložíme studený obklad
- b) zakloníme a na šíji přiložíme teplý obklad
- c) zakloníme a na šíji přiložíme studený obklad

17) Tlakový obvaz tvoří

- a) tlaková vrstva a obvaz
- b) krycí vrstva, tlaková vrstva a obvaz
- c) krycí vrstva a náplast

18) Jaký údaj je nutné zaznamenat při použití škrtidla

- a) datum narození postiženého
- b) čas, kdy došlo k úrazu
- c) čas přiložení škrtidla

19) Který bod není tlakový

- a) loketní
- b) břišní
- c) krční

20) Pro žilní krvácení je typické

- a) krev pulsuje z rány
- b) trvalý tok krve tmavočervené barvy
- c) jen malé krevní ztráty

21) Zvýšené riziko je nutno očekávat při popálení

- a) dýchacích cest
- b) zad
- c) dolních končetin

22) Jako škrtidlo nelze použít

- a) šátek
- b) opasek
- c) provázek

23) Pro II. stupeň popálenin je charakteristické

- a) zarudnutí kůže
- b) postižená místa nejsou bolestivá
- c) vznik puchýřů vyplněných tekutinou