



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM15960NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	6. 5. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Poranění a akutní stavy
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Překotný porod
Popis využití:	Porodní fáze, ošetření novorozence, poporodní péče o rodičku, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Překotný porod

Může k němu dojít:

- po úrazu
- při nesprávně stanoveném termínu porodu
- i bez zjevných příčin



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pregnant_woman_%282%29.jpg

Příznaky:

- křečovitě bolesti v pravidelných intervalech
- odtéká zkrvavený hlen, popř. plodová voda
- je vidět hlavičku v poševním vchodu

Příprava na porod

- zavoláme odbornou pomoc, obvykle je dost času
- psychicky uklidníme rodičku, zajistíme soukromí
- připravíme místo pro uložení dítěte – něco na zabalení
- připravíme si pomůcky na první ošetření dítěte (podvázání pupečníku, nůžky)
- připravíme pomůcky k ošetření rodičky
 - čisté prádlo k zakrytí horní poloviny těla rodičky
 - na podložení rodičky (igelit, ručník, prostěradlo),
 - horkou vodu, umyvadlo, nádobu na odpad
- pohodlně rodičku uložíme
- umyjeme si ruce



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Man_washing_hands.jpg



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=n%C5%AF%C5%BEky&ex=1#ai:MP900386763>



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blue_and_red_towels.jpg

Vlastní porod

1. fáze – otvírací:

- branka děložního hrdla není otevřena
- rodička během stahu rychle, krátce dýchá

2. fáze – porodní:

- branka je otevřena, rodička zvedne nohy, pokrčí je, zavře oči, zhluboka se nadechne, zadrží dech a během stahu tlačí jako na stolicí
- mezi stahy se rodička uvolní a odpočívá
- po porodu hlavičky kontrolujeme průchodnost dýchacích cest dítěte
- pokud pupečník obtáčí krk dítěte, lehce jej stáhneme
- nikdy netaháme za hlavu dítěte
- po zevní rotaci nadzdvihneme hlavu dítěte nahoru – porod dolního raménka, pak hlavu dolů – porod horního raménka, zbytek těla vyklouzne volně ven



<http://www.morguefile.com/archive/display/73210>

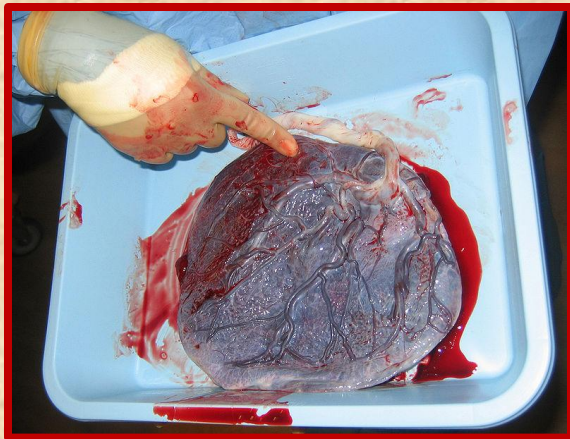
Postup plodu při průchodu porodními cestami

Animace

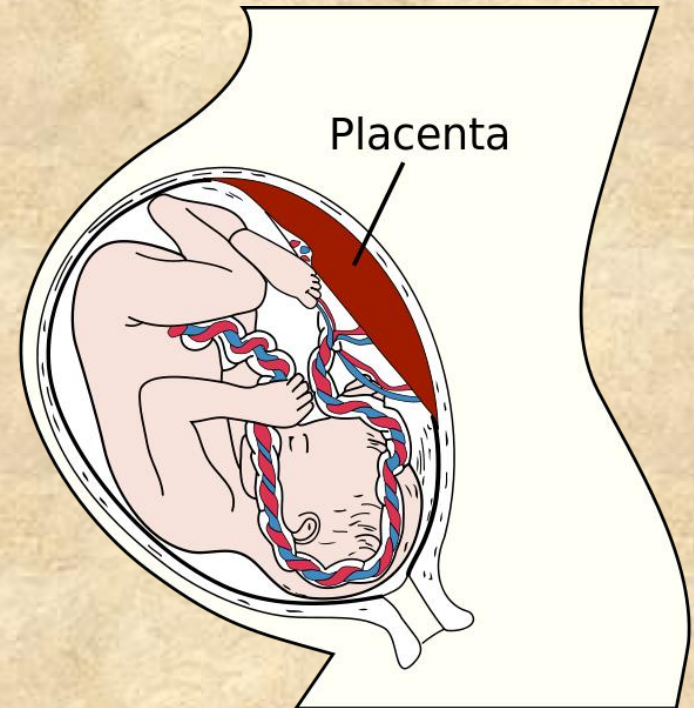
<http://ppp.zshk.cz/vyuka/porod.aspx>

3. fáze – porod placenty:

- vyčkáme na spontánní porod
- placentu zabalíme
- je důležité ponechat ji ke kontrole lékaři



http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Human_placenta_baby_side.jpg



<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Placenta.svg>

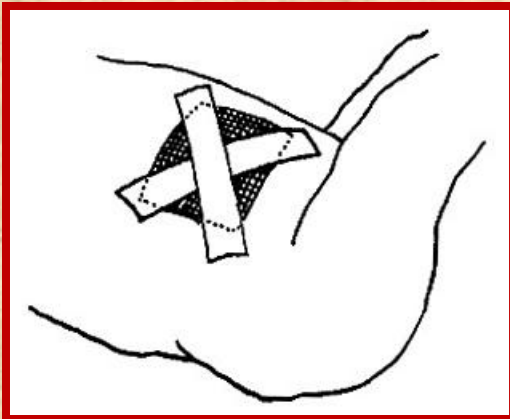
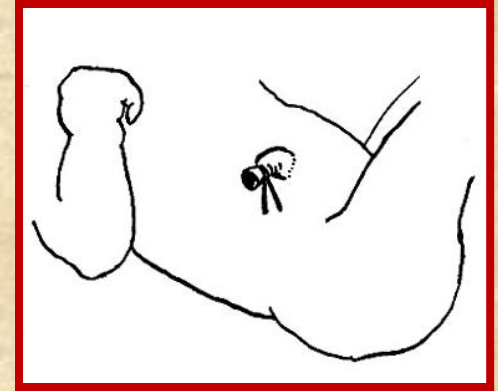
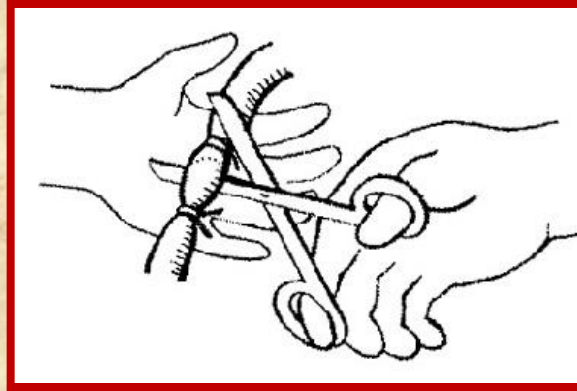
Ošetření novorozence

- zkontrolujeme fyziologické funkce
- pupečník přestřihneme mezi dvěma úvazky (5 a 10 cm od těla dítěte).
- kontrolujeme krvácení, v případě krvácení úvazky utáhneme.
- pahýl pupečníku sterilně kryjeme
- novorozenci vytřeme ústa
- dítě uchopíme za nohy – držíme ve visu – obsah úst vyteče
- teple novorozence zabalíme
- pokud novorozenec nedýchá, zahájíme ihned umělé dýchání z úst do nosu i úst
- ošetřené dítě předáme matce



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Umbilical-newborn.jpg>

Čas: 3 minuty

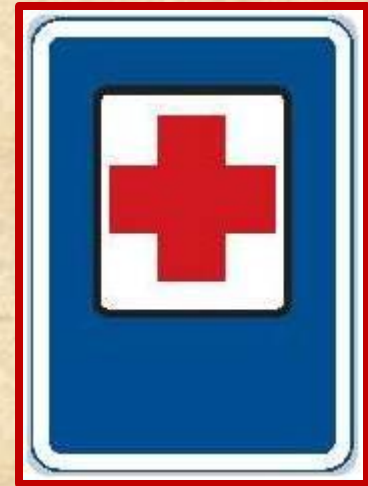


Řešení:



Poporodní péče o rodičku

- rodičku po porodu omyjeme
- uložíme ji do čistých lůžkovin
- k rodidlům přiložíme čistou (sterilní) vložku
- podáme rodičce teplý nápoj a necháme ji odpočívat nebo spát
- kontrolujeme fyziologické funkce a krvácení
- opakovaně kontrolujeme i novorozence
- zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=postel&ex=1#ai:MP900408908>

Čas: 3 minuty

ú

Řešení:

Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Krivaničová, J. a kol.: Domácí lékař. Praha, Avicenum 1991.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.