



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	12. 3. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Poranění a akutní stavy
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Kontrolní test varianta A + varianta B
Popis využití:	Kontrola testu znalostí žáků, vyhodnocení výsledků
Čas:	5 minut

A

1) Oznoženina je

- a) místní chladové postižení
- b) řezná rána
- c) následek zásahu el. proudem

2) Technická PP při úrazu el. proudem je

- a) zavolání záchranky
- b) ošetření popálenin sterilním krytím
- c) vypnutí elektrického proudu

3) U podchlazeného postiženého v mokré oděvu

- a) je třeba svléknout mokré šaty
- b) rychle ho přikrýt suchou dekou
- c) uložit ho do stabilizované polohy

4) K úrazu el. proudem může u vysokého napětí dojít

- a) jen dotykem
- b) k úrazu nemůže dojít v žádném případě
- c) i bez dotyku při přiblížení se na kritickou vzdálenost

5) Za bouřky se doporučuje

- a) pobyt doma
- b) koupání v rybníce
- c) pobyt na vyvýšeném místě

6) Pro tepenné krvácení je typické

- a) krev pulsující z rány
- b) krevní ztráta je pomalá
- c) vždy se zastaví samo

7) Rozsah popálenin se udává v %, dlaň s prsty =

- a) 1% plochy těla
- b) 5% plochy těla
- c) 9% plochy těla

8) Elevace

- a) je znehybnění končetiny
- b) je zvýšení končetiny tak, aby byla nad úroveň srdce
- c) je přiložení tlakového obvazu

9) Funkcí kůže není

- a) udržovat tělesnou teplotu
- b) chránit před infekcí
- c) vytvářet vitamíny

10) Tlakový obvaz tvoří

- a) tlaková vrstva a obvaz
- b) krycí vrstva a náplast
- c) krycí vrstva, tlaková vrstva a obvaz

11) Pro řezné rány není typický

- a) hladký okraj
- b) nepravidelný, nerovný okraj rány
- c) vydatné krvácení

12) Pro žilní krvácení je typické

- a) trvalý tok krve tmavočervené barvy

b) krev pulsuje z rány

c) jen malé krevní ztráty

13) Při vzniku křečí z horka

- a) nesmí se přijímat žádné tekutiny
- b) podáváme sladké nápoje
- c) podáváme slané nápoje

14) Úpal vzniká

- a) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
- b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
- c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu

15) Pro II. stupeň popálenin je charakteristické

- a) zarudnutí kůže
- b) vznik puchýřů vyplněných tekutinou
- c) postižená místa nejsou bolestivá

16) Kapilární krvácení

- a) vzniká při těžkých úrazech
- b) vznikají velké krevní ztráty
- c) k zastavení dochází za 6-8 minut

17) Úžeh vzniká

- a) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
- b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
- c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu

18) Přiložené škrtidlo v rámci PP

- a) povolujeme po 10 minutách
- b) nikdy nepovolujeme
- c) utahujeme jen mírně

19) Který bod není tlakový

- a) krční
- b) břišní
- c) loketní

20) Bezprostřední ohrožení života znamená již ztráta

- a) 30%-40% celkového množství krve
- b) 10%-20% celkového množství krve
- c) 20%-30% celkového množství krve

21) Jako škrtidlo nelze použít

- a) provázek
- b) opasek
- c) šátek

22) Jaký údaj je nutné zaznamenat při použití škrtidla

- a) čas, kdy došlo k úrazu
- b) čas přiložení škrtidla
- c) datum narození postiženého

23) Zvýšené riziko je nutno očekávat při popálení

- a) dolních končetin
- b) zad
- c) dýchacích cest

B

1) Úžeh vzniká

- a) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu
- b) v důsledku koupele v příliš horké vodě
- c) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce

2) K úrazu el. proudem může u vysokého napětí dojít

- a) jen dotykem
- b) i bez dotyku při přiblížení se na kritickou vzdálenost
- c) k úrazu nemůže dojít v žádném případě

3) Za bouřky se doporučuje

- a) koupání v rybníce
- b) pobyt doma
- c) pobyt na vyvýšeném místě

4) U podchlazeného postiženého v mokrém oděvu je třeba

- a) uložit ho do stabilizované polohy
- b) rychle ho přikrýt suchou dekou
- c) svléknout mokré šaty

5) Technická PP při úrazu el. proudem je

- a) zavolání záchranky
- b) ošetření popálenin sterilním krytím
- c) vypnutí elektrického proudu

6) Úpal vzniká

- a) při koupeli v příliš horké vodě
- b) v důsledku nadměrné expozice UV záření - slunce
- c) působením horka v důsledku selhání eliminace tepla z organismu

7) Funkcí kůže není

- a) chránit před infekcí
- b) vytvářet vitamíny
- c) udržovat tělesnou teplotu

8) Pro řezné rány není typický

- a) hladký okraj
- b) vydatné krvácení
- c) nepravidelný, nerovný okraj rány

9) Při vzniku křečí z horka

- a) nesmí se přijímat žádné tekutiny
- b) podáváme slané nápoje
- c) podáváme sladké nápoje

10) Přiložené škrtidlo v rámci PP

- a) nikdy nepovolujeme
- b) utahujeme jen mírně
- c) povolujeme po 10 minutách

11) Bezprostřední ohrožení života znamená již ztráta

- a) 30%-40% celkového množství krve
- b) 10%-20% celkového množství krve
- c) 20%-30% celkového množství krve

12) Pro tepenné krvácení je typické

- a) krevní ztráta je pomalá
- b) krev pulsující z rány
- c) vždy se zastaví samo

13) Oznoženina je

- a) následek zásahu el. proudem
- b) řezná rána
- c) místní chladové postižení

14) Tlakové body se používají ke

- a) zmírnění krvácení
- b) zmírnění bolesti
- c) znehybnění končetiny

15) Kapilární krvácení

- a) vzniká při těžkých úrazech
- b) k zastavení dochází za 6-8 minut
- c) vznikají velké krevní ztráty

16) Při krvácení z nosu hlavu postiženého

- a) předkloníme a na šíji přiložíme studený obklad
- b) zakloníme a na šíji přiložíme teplý obklad
- c) zakloníme a na šíji přiložíme studený obklad

17) Tlakový obvaz tvoří

- a) tlaková vrstva a obvaz
- b) krycí vrstva, tlaková vrstva a obvaz
- c) krycí vrstva a náplast

18) Jaký údaj je nutné zaznamenat při použití škrtidla

- a) datum narození postiženého
- b) čas, kdy došlo k úrazu
- c) čas přiložení škrtidla

19) Který bod není tlakový

- a) loketní
- b) břišní
- c) krční

20) Pro žilní krvácení je typické

- a) krev pulsuje z rány
- b) trvalý tok krve tmavočervené barvy
- c) jen malé krevní ztráty

21) Zvýšené riziko je nutno očekávat při popálení

- a) dýchacích cest
- b) zad
- c) dolních končetin

22) Jako škrtidlo nelze použít

- a) šátek
- b) opasek
- c) provázek

23) Pro II. stupeň popálenin je charakteristické

- a) zarudnutí kůže
- b) postižená místa nejsou bolestivá
- c) vznik puchýřů vyplněných tekutinou