



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

VY_32_INOVACE_PPM15560NÁP

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	4. 4. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Poranění a akutní stavy
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Výuková prezentace: Poranění břicha, poranění pánve.
Popis využití:	Pronikající a nepronikající poranění, příčiny, příznaky, první pomoc, úkoly pro žáky
Čas:	15 minut

Poranění břicha

- 1) **otevřená** – pronikající (penetrující)
- 2) **tupá** – nepronikající (nepenetrující)

1) otevřená poranění břicha

rány různého rozsahu

Příčiny:

- bodné zbraně
- střelné zbraně

Příznaky:

- z rány vytéká krev
- může být smíšena se žlučí či střevním obsahem
- z rány vyhřezávají střevní kličky
- rozvíjejí se příznaky šoku



<http://www.morguefile.com/archive/display/216541>



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Belly!.jpg>

První pomoc

- postiženého při vědomí uložíme na záda s pokrčenými dolními končetinami
- při vyhřeznutí orgánů z dutiny břišní se je nikdy nesnažíme vpravovat zpět ani se jich zbytečně nedotýkáme
- vyhřezlé orgány sterilně kryjeme a lehce přifixujeme
- předměty uvízlé v ráně se nesnažíme odstranit – fixujeme je v dané poloze
- postiženému nedáváme nic pít ani jíst
- provádíme protišoková opatření
- zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Ránu nikdy nerozevíráme, nesondujeme!

2) Tupá poranění břicha

- mohou být způsobeny nárazem na břicho
 - kopnutí
 - pád na hranu
 - úder tupým předmětem

Existuje reálné podcenění úrazu!!!

- bývají příčinou poranění nitrobřišních orgánů
- může dojít k natržení trávicí trubice
- k vytékání obsahu trávicí trubice do dutiny břišní

Hledání na internetu:

Čas: 3 minuty

ú



<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=kop&ex=1#ai:MP900409514>

Řešení:



Příznaky nepronikajícího poranění břicha:

- bolest břicha, často nabírá na intenzitě
- návaly na zvracení nebo zvracení
- rozvíjí se známky šoku
 - neklid
 - malátnost
 - spavost
 - rychlé dýchání
 - špatně hmatný tep na periferii

Příznaky se mohou projevit až několik hodin po úrazu!!!!

První pomoc

- postiženého uložíme do úlevové polohy na zádech, s podloženou hlavou, pokrčenými a podloženými dolními končetinami
- studený obklad nebo vak s ledem (nepokládáme přímo na kůži, vždy podložit)
- nepodávat žádné tekutiny ústy
- protišoková opatření
- sledovat základní životní funkce
- zajistit příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

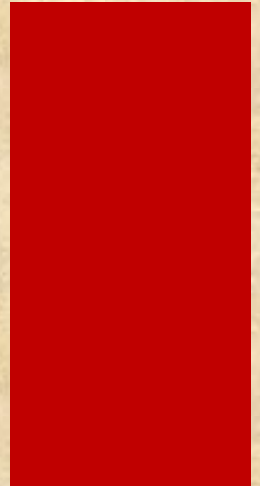


<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=voda&ex=1#ai:MC900441752>

Čas: 2 minuty

ú

Řešení:



Náhlé bolesti břicha

Příznaky závažného stavu:

- šok
- zvracení (krve)
- vysoká horečka



<http://www.morguefile.com/archive/display/642802>

První pomoc

- zajistíme tělesný klid postiženého a psychicky ho uklidňujeme
- uložíme postiženého do úlevové polohy
- nepodáváme postiženému nic k jídlu a pití
- provádíme protišoková opatření
- zajistíme příjezd ZZS



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg



http://commons.wikimedia.org/wiki/File:CZ-IJ03_Prvn%C3%AD_pomoc.jpg

Poranění pánve - zlomenina

První pomoc

- postiženého ošetřujeme v poloze vleže na tvrdé podložce
- manipulujeme s ním velice opatrně,
 - nešetrnou manipulací můžeme způsobit poranění vnitřních orgánů
 - a vnitřní krvácení
- pánev stáhneme širokým pruhem látky nebo šátky
- mezi kolena a kotníky postiženého vložíme stočené obinadlo nebo jiný obvazový materiál jako vypodložení a svážeme je šátky
- dolní končetiny jsou pokrčeny v kyčlích a kolenou tak, aby bérce byly rovnoběžně s podložkou
- nebo je odložíme pod kolena tak, aby se paty nedotýkaly podložky
- protišoková opatření
- zajistíme ZZS (transport je možný jen v popsané poloze, nelze postiženého transportovat v osobním autě)

**Hrozí nebezpečí vykrvácení!!!
(ztráta krve 2 000 – 2 500 ml)**

Zdroje:

Beránková, M. - Fleková, A. – Holzhauserová, B.: První pomoc. Praha, Informatorium 2007.

Krivaničová, J. a kol.: Domácí lékař. Praha, Avicenum 1991.

Zemanová, J.: První pomoc pro učitele ZŠ a SŠ. Ostrava 2006.