



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	8. 5. 2013
Autor:	Ing. Ivana Náplavová
Určeno pro předmět:	První pomoc
Tematická oblast:	Poranění a akutní stavy
Obor vzdělání:	Masér sportovní a rekondiční 69-41-L/002 1. ročník
Název výukového materiálu:	Kontrolní test varianta A + varianta B
Popis využití:	Kontrola testu znalostí žáků, vyhodnocení výsledků
Čas:	5 minut

A)

- 1) V případě vymknutí kloubu
 - a) kloub šetrně znehybním
 - b) snažím se kloub napravit
 - c) podám postiženému léky proti bolesti
- 2) Fraktura je:
 - a) vykloubení
 - b) podvrtnutí
 - c) zlomenina
- 3) U otevřené zlomeniny
 - a) nejprve zlomeninu znehybníme
 - b) nejprve ošetříme ránu
 - c) nejprve přiložíme studený obklad
- 4) Mezi příznaky zahájení porodu nepatří
 - a) odtok plodové vody
 - b) bolest hlavy, zvracení
 - c) křečovitě bolesti v pravidelných intervalech
- 5) U otevřené zlomeniny
 - a) nehrozí nebezpečí infekce
 - b) není porušena celistvost kůže
 - c) vyčnívají kůží úlomky kostí
- 6) Po porodu placenty
 - a) placentu vyhodíme
 - b) placentu uschováme pro kontrolu lékařem
 - c) k porodu placenty samovolně nedojde
- 7) Uzavřená zlomenina
 - a) stačí, aby dlahy znehybnily jen kloub blíže ke zlomenině
 - b) je nutné znehybnit klouby nad a pod zlomeninou přiložením dlahy nebo improvizované dlahy
 - c) stačí, aby dlahy sahaly 10cm před a za zlomené místo
- 8) Při podvrtnutí
 - a) otok a bolest zmírňujeme teplým obkladem
 - b) otok a bolest zmírňujeme studeným obkladem
 - c) na postižené místo přiložíme přímo led
- 9) Základní PP při nepronikající zlomenině žebra je
 - a) znehybnění hrudníku při výdechu
 - b) znehybnění hrudníku při nádechu
 - c) studený obklad na čelo
- 10) Příčinou nepronikajících poranění břicha může být
 - a) bodnutí nožem
 - b) úder tupým předmětem
 - c) postřelení
- 11) Poranění páteře a míchy v oblasti krční páteře ohrožuje postiženého
 - a) ochrnutím
 - b) nejen ochrnutím ale i na životě
 - c) neohrožuje postiženého nijak
- 12) Zraněného s poraněnou hlavou nešetřujeme
 - a) ve stoje
 - b) v sedě
 - c) v polosedě
- 13) Kolejnicový hmat se používá při transportu raněného
 - a) při poranění břicha
 - b) při poranění páteře
 - c) při zlomeninách dlouhých kostí
- 14) Příznakem podvrtnutí kloubu není
 - a) otok kloubu
 - b) zvracení
 - c) omezená pohyblivost kloubu
- 15) Při otevřeném poranění hrudníku - plíce nesmí krycí obvaz
 - a) přesahovat okraje rány alespoň o 5cm
 - b) být uzavřen neprodyšně
 - c) být z jedné strany volný
- 16) Při podezření na úraz páteře
 - a) uložíme zraněného do stabilizované polohy
 - b) ponecháme zraněného v poloze v jaké je, pokud nejsou závažné důvody tuto polohu měnit
 - c) podložíme zraněnému hlavu polštářkem
- 17) Při poranění břicha uvízlým předmětem
 - a) předmět odstraníme a ránu sterilně překryjeme
 - b) předmět vytáhneme, ránu prohlédneme a předmět zase vrátíme zpět
 - c) nikdy se nesnažíme předmět odstranit
- 18) Volný interval je
 - a) doba od úrazu, než se projeví vnitřní krvácení
 - b) doba než přijede sanitka
 - c) doba od úrazu, než postižený upadne do bezvědomí
- 19) Otřes mozku se projevuje
 - a) bolestí hlavy, veselou náladou
 - b) bolestí hlavy, závratí, zvracením
 - c) bolestí břicha
- 20) Při poranění břicha postiženého při vědomí
 - a) uložíme na záda s pokrčenými dolními končetinami
 - b) uložíme do stabilizované polohy
 - c) uložíme na břicho

B)

1) Uzavřená zlomenina

- a) je nutné znehybnit klouby nad a pod zlomeninou přiložením dlaha nebo improvizované dlaha
- b) stačí, aby dlaha znehybnila jen kloub blíže ke zlomenině
- c) stačí, aby dlaha sahala 10cm před a za zlomené místo

2) V případě vymknutí kloubu

- a) snažím se kloub napravit
- b) kloub šetrně znehybním
- c) podám postiženému léky proti bolesti

3) U otevřené zlomeniny

- a) nejprve přiložíme studený obklad
- b) nejprve zlomeninu znehybníme
- c) nejprve ošetříme ránu

4) Při podvrtnutí

- a) otok a bolest zmírňujeme teplým obkladem
- b) na postižené místo přiložíme přímo led
- c) otok a bolest zmírňujeme studeným obkladem

5) Mezi příznaky zahájení porodu nepatří

- a) bolest hlavy, zvracení
- b) křečovitě bolesti v pravidelných intervalech
- c) odtok plodové vody

6) U otevřené zlomeniny

- a) nehrozí nebezpečí infekce
- b) vyčnívají kůži úlomky kostí
- c) není porušena celistvost kůže

7) Po porodu placenty

- a) k porodu placenty samovolně nedojde
- b) placentu uschováme pro kontrolu lékařem
- c) placentu vyhodíme

8) Fraktura je:

- a) zlomenina
- b) vykloubení
- c) podvrtnutí

9) Při poranění břicha uvízlým předmětem

- a) nikdy se nesnažíme předmět odstranit
- b) předmět vytáhneme, ránu prohlédneme a předmět zase vrátíme zpět
- c) předmět odstraníme a ránu sterilně překryjeme

10) Otřes mozku se projevuje

- a) bolestí hlavy, veselou náladou
- b) bolestí břicha
- c) bolestí hlavy, závratí, zvracením

11) Příčinou nepronikajících poranění břicha může být

- a) úder tupým předmětem
- b) bodnutí nožem
- c) postřelení

12) Kolejnicový hmat se používá při transportu raněného

- a) při poranění páteře
- b) při poranění břicha
- c) při zlomeninách dlouhých kostí

13) Zraněného s poraněnou hlavou neošetřujeme

- a) v polosedě
- b) v sedě
- c) ve stoje

14) Základní PP při nepronikající zlomenině žebra je:

- a) studený obklad na čelo
- b) znehybnění hrudníku při nádechu
- c) znehybnění hrudníku při výdechu

15) Příznakem podvrtnutí kloubu není

- a) otok kloubu
- b) omezená pohyblivost kloubu
- c) zvracení

16) Při poranění břicha postiženého při vědomí

- a) uložíme do stabilizované polohy
- b) uložíme na záda s pokrčenými dolními končetinami
- c) uložíme na břicho

17) Poranění páteře a míchy v oblasti krční páteře ohrožuje postiženého

- a) nejen ochrnutím ale i na životě
- b) ochrnutím
- c) neohrožuje postiženého nijak

18) Volný interval je

- a) doba od úrazu, než postižený upadne do bezvědomí
- b) doba než přijede sanitka
- c) doba od úrazu, než se projeví vnitřní krvácení

19) Při podezření na úraz páteře

- a) uložíme zraněného do stabilizované polohy
- b) podložíme zraněnému hlavu polštářkem
- c) ponecháme zraněného v poloze v jaké je, pokud nejsou závažné důvody tuto polohu měnit

20) Při otevřeném poranění hrudníku - plíce nesmí krycí obvaz

- a) přesahovat okraje rány alespoň o 5cm
- b) být z jedné strany volný
- c) být uzavřen neprodyšně