



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován ESF a OPVK

VY_52_INOVACE_ZBP1_4364VAL

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	V/2
Datum vytvoření:	11. 2. 2013
Autor:	Mgr. Helena Válková
Určeno pro předmět:	Zbožiznalství
Tematická oblast:	Potravinářské zboží
Obor vzdělání:	Prodavač (66-51-H/01) 1. ročník
Název výukového materiálu:	Luštěniny II. – učební materiál s úkoly.
Materiál vytvořen v souladu se ŠVP příslušného oboru vzdělání.	
Popis využití:	Výukový materiál s úkoly pro žáky byl vytvořen pomocí programu PowerPoint a bude prezentován žákům prostřednictvím interaktivní tabule. Závěrem diskusní otázky k procvičení.
Čas:	20 minut

Luštěniny

- ▶ **Obsah:**
- ▶ **Požadavky na jakost luštěnin**
- ▶ **Skladování luštěnin**
- ▶ **Výrobky z luštěnin**
- ▶ **Výrobky ze sóje**
- ▶ **Opakování**



Požadavky na jakost luštěnin

Jakostní luštěniny mají zrna:

- stejně velká a zbarvená
- neporušená, lesklá, vyžralá suchá a zdravá

Předvařený hrách a čočka:

- zrna svařtělá, popraskaná, otevřená

Vařivost :

- po 2 hodinovém namáčení se musí do 120 minut uvařit

Požadavky na jakost luštěnin

Nejčastější vadou je muškovitost:

- způsobuje zrnokaz hrachový (dříve luskokaz)
- muškovitá luštěnina je neprodejná

Luštěniny nesmí obsahovat:

- semena jedovatého měsíčního bobu
- semena k setí a živé škůdce
- obsah ostatních nečistot je stanoven normou

Skladování luštěnin

Luštěniny skladujeme:

- Vzdušné, suché, chladné prostory
- Na dřevěných podlážkách nebo regálech
- Chráníme před látkami s výrazným pachem
- Čočku chráníme před slunečními paprsky
- Dlouhým skladováním luštěniny hořknou

Výrobky z luštěnin

Mezi výrobky z luštěnin řadíme:

- Předvažené luštěniny
- Konzervařenské výrobky z luštěnin
- Výrobky ze sóje



Výrobky z luštěnin

Předvařené luštěniny

- Jsou oblíbeným polotovarem
- Zkracují dobu kuchyňské úpravy
- Zrna jsou svrasklá, popraskaná až otevřená
- Příprava se zkracuje na 5 až 10 minut
- V prodeji – hrách, čočka, fazole a sója.
- Skladování stejné jako u suchých luštěnin.

Výrobky z luštěnin

Konzervářenské výrobky z luštěnin

- Konzervují se termosterilací



- Tržní druhy:

- Sterilované luštěniny v nálevu – **slaném** nebo lehce kořeném slaném

Sortiment - čočka, bílé fazole a sójové klíčky

Výrobky z luštěnin

Konzervářenské výrobky z luštěnin

- Sterilované luštěniny v omáčce

Sortiment – bílé fazole v rajčatové omáčce,
červené fazole v pikantní omáčce

- Sterilované hotové pokrmy s luštěninami

Sortiment – čočka s klobásou, ďábelské
maso se sójovými boby, slovácké fazole
s klobásou ...

Výrobky ze sóje

Výrobky ze sóje

- představují ve světě velmi perspektivní sortiment
- u nás zatím největší význam sojové maso
- Sójové maso neobsahuje:
 - tuk, cholesterol ani nadbytek soli
 - je snadno stravitelné
 - široké kuchyňské využití

Výrobky ze sóje

Tržní druhy:

- Sójové maso neochucené

Sortiment: Sójové kostky, sójový granulát a sójové plátky

- Sójové maso ochucené – polotovary

Sortiment: Kuřecí medailonky, Pekingské maso, Český karbanátek, Sójová sekaná šunka ...

Výrobky ze sóje

Další sójové výrobky

- Pražené sójové boby (sójové oříšky)
- Sójová mouka, krupice, vločky, šrot
- Sušené sójové mléko, sójový sýr Tofu
- Burger – směs pro bezmasé pokrmy
- Sójová omáčka, sójová pasta, sójové výhonky

Opakování - diskuze

V kapitole o luštěninách není ani zmínka o „cizrně“

- Za domácí úkol si na internetu vyhledejte o této zvláštní luštěnině informace, které jste dosud neznali nebo znali jen z doslechu.

Hodně zdaru při práci!

Zdroje

- ▶ KAVINA, J. *Zbožíznalství potravinářského zboží*. 1. vyd. Praha, 1996: NAKLADATELSTVÍ IQ 147. Kapitola 6
- ▶ ANDERLE, P., SCHWARZ, H. *Zbožíznalství. Poživatiny – potraviny, pochutiny*. České vydání 1995, Správa přípravy učňů Praha. NAKLADATELSTVÍ WAHLBERG PRAHA. ISBN 80-901-871-4-5. Lidská výživa, str. 175 – 176
- ▶ http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/7/70/Cicer_arietinum_HabitusFruits_BotGardBlIn0906a.jpg/258px-Cicer_arietinum_HabitusFruits_BotGardBlIn0906a.jpg
- ▶ http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/a6/Sprouted_chickpeas_%281%29.jpg/220px-Sprouted_chickpeas_%281%29.jpg
- ▶ <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/e/ef/Soja.jpg/258px-Soja.jpg>