

## 43. OPAKOVÁNÍ

### Řešení

V kapitole o luštěninách není ani zmínka o „cizrně“.

Za domácí úkol si na internetu vyhledejte o této zvláštní luštěnině Informace, které jste dosud neznali nebo znali jen z doslechu.

Hodně zdaru při práci!

**Cizrna, zejména cizrna beraní neboli římský hrách je zařazena mezi luštěniny. Pěstuje se téměř po celém světě, příkladem může být Blízký východ, Indie, severní Afrika, Mexiko.**

**Je jednou z luštěnin pro přípravu židovského jídla = šoulet.  
V současné době je doporučováno i v naší stravě.**