



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PSYPS15360ZAP

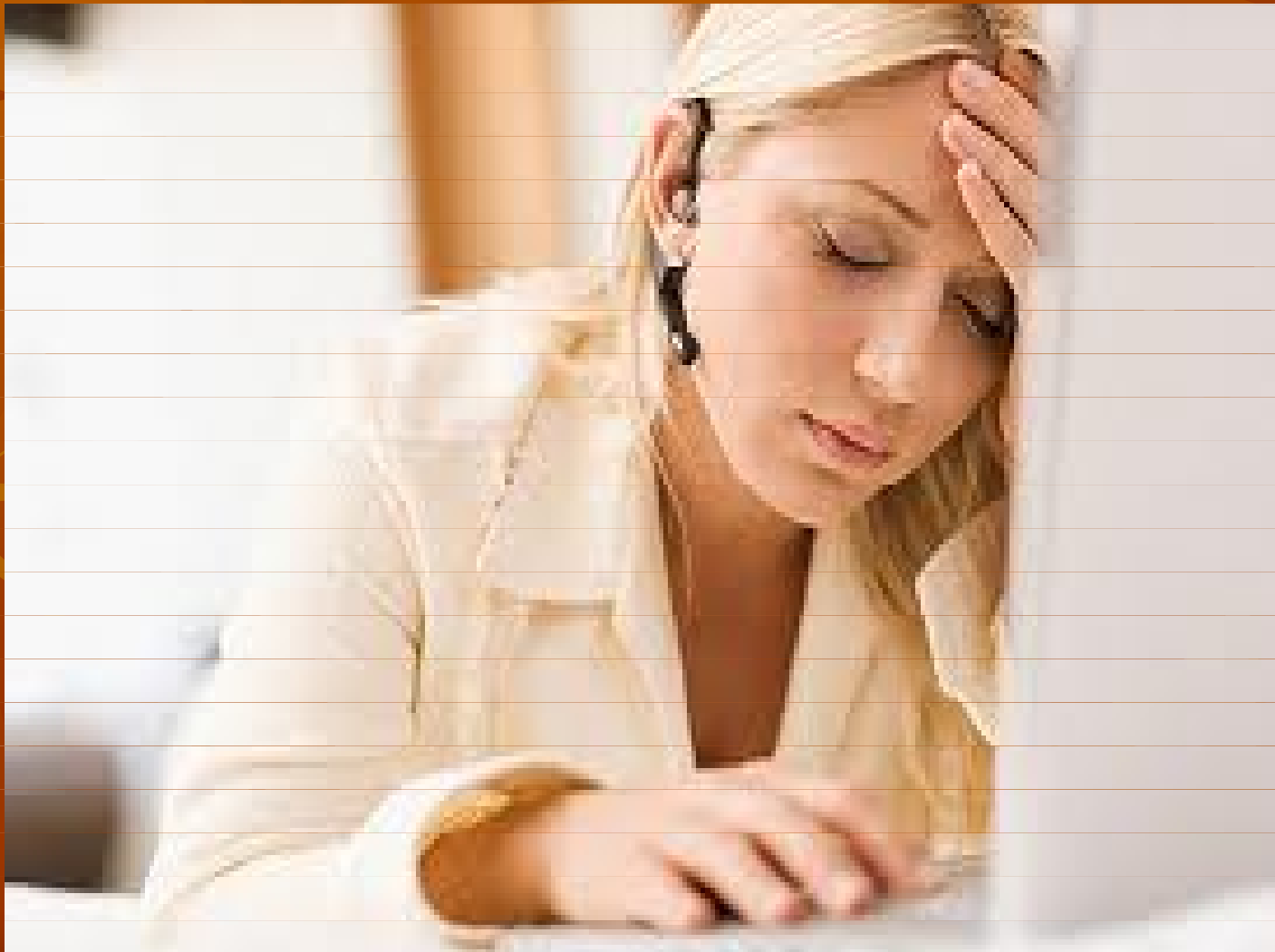
Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 16.9. 2012
- **Autor:** Mgr. Pavel Zapletal
- **Určeno pro předmět:** Psychologie
- **Tematická oblast:** Tělesné a duševní zdraví člověka
- **Obor vzdělání:** Podnikání (64-41-L/51) 1. ročník
- **Název výukového materiálu:** Únavový syndrom – učební materiál s úkoly
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru, notebooku
- **Čas:** 20 minut

Chronický únavový syndrom

- Jedná se o poruchu, při níž se postižený cítí bez zjevné příčiny stále vyčerpaný
- Tento syndrom se definuje nejčastěji jako klinicky prokazatelná leč ani podrobným vyšetřením nevysvětlitelná únava trvající nejméně půl roku.

**Úkol - s pomocí internetu a odborné literatury
popište příznaky únavového syndromu**



Typické příznaky

- Bolest v krku
- Zvýšená teplota
- Bolestivé místní uzliny
- Celková slabost svalů
- Bolesti svalů
- Bolesti hlavy
- Dlouhotrvající únava po námaze (cvičení, fyzicky náročnější práce, sex)
- Poruchy spánku
- Bolesti kloubů
- Nesoustředěnost, zapomnětlivost, deprese
- Náhlý počátek

Domácí úkol –

- S pomocí internetu a odborné literatury vyhledejte příčiny únavového syndromu a diskutujte o nich s pedagogem

Řešení domácího úkolu

- Herpetické viry nebo chlamýdiové infekce
- Deprese
- Biochemické a imunitní změny
- Cytokiny, za normálních okolností odpovídá imunitní systém ve styku s viry, které napadnou organismus uvolňováním chemické látky tak zvanými cytokiny, po uzdravení tvorba cytokinů ustane, u nemocných chronickým únavovým syndromem však trvá dál
- Dědičnost či nakažlivost.

Léčba

- Vzhledem k neznámé etiologii je léčba velmi složitá, protože onemocnění má výraznou psychickou nadstavbu
- U řady případů je patrný vliv infekce, takže její vyléčení může zlepšit stav nemocného
- Farmakoterapie je krokem z nouze, zkoušejí se nejrůznější preparáty ze skupin antidepresiv, protizánětlivých látek, psychostimulancií, antialergik, antihypotenziv či dokonce podávání imunoglobulinů, nicméně s rozporuplnými výsledky
- Někdy se zkoušejí i některé postupy alternativní medicíny, např. akupunktura, homeopatie, nicméně jejich výsledky jsou nejisté

Odkazy

- Obrázek na snímku č. 3
- http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQEUAFPUpO5WJAXkH_b3teK6baeX2hHqMg67KLR4I0VPIyRVA1GCA
- Staženo z internetu dne 16. 9. 2012 v 18, 37 hod.