



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



OSTRAVA

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PSYPS15860ZAP

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

- **Číslo projektu:** CZ.1.07/1.5.00/34.0883
- **Název projektu:** Rozvoj vzdělanosti
- **Číslo šablony:** III/2
- **Datum vytvoření:** 17.9. 2012
- **Autor:** Mgr. Pavel Zapletal
- **Určeno pro předmět:** Psychologie
- **Tematická oblast:** Tělesné a duševní zdraví člověka
- **Obor vzdělání:** Podnikání (64-41-L/51) 1. ročník
- **Název výukového materiálu:** Mobbing – učební materiál s úkoly
- **Popis využití:** Výukový materiál s úkoly pro žáky s využitím dataprojektoru, notebooku
- **Čas:** 20 minut

Mobbing

- **Mobbing je psychické týrání v zaměstnání, jedná se o :**
 - útok na možnost vyjádřit se, svěřit se (neustálé přerušování, bezbřehá kritika, vyhrožování)
 - útoky na sociální vztahy („nemluví se“ s vámi, jste odloučeni od svých kolegů apod.)
 - útoky na vaši pověst úctu a vážnost (pomluvy, zesměšňování, znevažování národnosti, vyznání)
 - útoky na kvalitu pracovního či osobního života (nesmyslné pracovní úkoly, nesplnitelné úkoly)
 - útoky na zdraví (práce poškozující zdraví, vyhrožování fyzickým násilím, sexuální obtěžování)

Úkol – pokuste se popsat pocit ženy, která právě zažívá mobbing svých spolupracovníků

- Diskutujte o tomto problému s pedagogem



Cíle mobbingu

- Cílem mobbingu je poškození druhého za účelem jeho následného propuštění ze zaměstnání, příčin může být velké množství, především se ale na mobbingu podepisuje:
 - pocit sociálního ohrožení, strach z nezaměstnanosti na straně mobbujícího
 - nízká firemní kultura
 - závist a konkurenční vztahy
 - struktura osobnosti mobbovaného
- Podle některých autorů je mobbing příznakem tržní ekonomiky a tvrdé konkurence s hrozbou nezaměstnanosti

Úkol - Pokuste se vyjádřit, co si asi o této ženě myslí bavící se muži.

- O problému diskutujte s pedagogem



Následky mobbingu

- Následky mobbingu mohou sahát od četných psychosomatických symptomů a potíží až k sebepoškozování a sebevraždě
- Skrytost a zákeřnost mobbingu mnohdy v druhé osobě vyvolá dojem, že o sobě začne vážně pochybovat
- Mobbing může vést až k sebevraždě, své oběti připravuje o sebevědomí, a tyto stopy v nich zůstávají dlouho

Odkazy

- Obrázek na snímku č. 3
- <http://www.google.cz/imgres?start=75&um=1&hl=cs&client=firefox-a&sa=N&rls=org.mozilla:cs:official&biw=1280&bih=893&addh=36&tbm=isch&tbnid=qXfXcG2P-9rpUM:&imgrefurl=http://www.bildungaktuell.at/management/mobbing-am-arbeitsplatz-so-schutzen-sie-sich-davor/001636/&imgurl=http://www.bildungaktuell.at/wp-content/uploads/2009/12/mobbing600x408.jpg&w=600&h=408&ei=T3BAUPfuHozJswaLy0HICQ&zoom=1&iact=rc&dur=560&sig=109308548329330692763&page=4&tbnh=162&tbnw=223&ndsp=25&ved=1t:429,r:5,s:75,i:22&tx=75&ty=96>
- Staženo z internetu dne 17. 9. 2012 v 19, 38 hod.

Odkazy

- Obrázek na snímku č. 5
- http://images.google.com/imgres?q=mobbing&num=10&hl=cs&biw=893&bih=442&tbm=isch&tbnid=rbM7uoaulPCFVM:&imgrefurl=http://www.inovace.cz/novinky/758-mobbing-a-bossing&docid=4mxmTDQCvCwNDM&imgurl=http://www.inovace.cz/files/20000236-8cfa58eee4/Mobbing_5.jpg&w=375&h=250&ei=OOY0UNj0C8jNswbki4GQAw&zoom=1
- Staženo z internetu dne 17. 9. 2012 v 19, 39 hod.