

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Řešení otázek z prezentace – složky potravy 2

Protože organismus vyloučí denně více tekutin než vytvoří. Množství záleží na teplotě prostředí, fyziologickém stavu, aktivitě organismu, ...

Vitamín C nejrychleji doplníme tabletou, nejúčinněji zvýšeným množstvím potravin obsahujících C vitamín.

Lámavostí nehtů, špatným hojením ran,

Množství potravy a jeho rozdělení v průběhu dne.

Například lidé žijící za polárním kruhem během polární noci.