

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.500/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	7.5.2013
Autor:	Mgr. Lenka Figurová
Určeno pro předmět:	Zdravověda
Tematická oblast:	Trávicí soustava
Obor vzdělání:	Kosmetické služby(69-41-L/01) 2.ročník
Název výukového materiálu:	Prezentace s úkoly pro žáky – nemoci z nesprávné výživy
Popis využití:	Seznámení žáků s nemocemi spojené se špatným stravováním s použitím dataprojektoru a notebooku
Čas:	15 min

NEMOCI Z NESPRÁVNÉ VÝŽIVY

NEJČASTĚJI SE VYSKYTUJÍCÍ
A NEJZNÁMĚJŠÍ NEMOCI

PŘEHLED NEMOCÍ Z NESPRÁVNÉ VÝŽIVY

1. PORUCHY ZAŽÍVÁNÍ
2. NADVÁHA (OBEZITA)
3. PODVÝŽIVA
4. ŠPATNÁ ČINNOST LEDVIN
5. ŠPATNÁ ČINNOST JATER
6. AVITAMINÓZA
7. CUKROVKA
8. NEMOCI SRDCE A CÉV
9. OSTEOPORÓZA
10. NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ

Vysvětlete svými slovy!

- Co je to civilizační choroba?
- Proč trávicí systém tolik ovlivňuje zdraví člověka?
- Proč příjem potravy závisí na fyzické aktivitě a způsobu práce?
- Která je vůbec nejrozšířenější choroba na světě?
- Ve výskytu které smrtelné choroby je ČR bohužel na 1. místě ve světě?

PŘÍČINY NEMOCÍ

PORUCHY ZAŽÍVÁNÍ

- nesprávná výživa a stres jsou příčinou chronických zánětů a vředových chorob trávicí trubice

NÁDORY

- stravování silně ovlivňuje riziko vzniku nádoru prsu, dělohy, střeva, ledvin, úst, hltanu, hrtanu a jícnu

PŘÍČINY NEMOCÍ

PODVÝŽIVA

- dlouhodobý nedostatečný příjem potravy vede k odumírání orgánů a ke smrti
- nechutenství (anorexie) má hodně příčin - např. běžná nemoc, stres, otrava ...

OBEZITA

- nadměrný příjem živin spojený s nedostatečným výdejem energie zvyšuje riziko závažných onemocnění - mozková příhoda, cukrovka, infarkt ...

PŘÍČINY NEMOCÍ

ŠPATNÁ FUNKCE LEDVIN

- nadměrným zatěžováním ledvin solí, bílkovinami a nedostatkem tekutin přestávají plnit svou regulační funkci - VKT, dna, záněty ledvin

ŠPATNÁ FUNKCE JATER

- alkohol, přebytečný tuk a hodně nepřírodných chemických látek (léky) postupně omezují funkční zdatnost jater

PŘÍČINY NEMOCÍ

CUKROVKA

- diabetes 2. typu-hyperglykemie
v důsledku nadměrného příjmu
jakékoliv potravy
a nedostatečného pohybu

OSTEOPORÓZA

- úbytek kostní hmoty
podvýživou, nedostatkem
vápníku a vitamínu D,
úbytkem hormonů v přechodu
a nedostatkem pohybu

PŘÍČINY NEMOCÍ

NEMOCI SRDCE A CÉV

- nejčastější příčinou smrti v ČR
- ukládáním tukových látek do stěn cév se zmenšuje průsvit a tím dochází k nedokrvení některých orgánů

AVITAMINÓZA, HYPERVITAMINÓZA

vitamínu

nedostatek

šeroslepost

nemoc beri-beri **B1**

pelagra **B3**

anémie **B12**

kurděje **C**

křivice **D**

krvácivost **K**

nadbytek

praskání a krvácení kůže

projímavé účinky

odvápnění měkkých tkání

žaludeční potíže **E**

Literatura:

Dylevský, I., Trojan, S. Somatologie 1, 2. Praha: AVICENUM, 1990

Jelínek, J., Zicháček, V. Biologie pro gymnázia. Nakladatelství Olomouc, 1998

Janský, L., Novotný, I. Fyziologie živočichů a člověka. Praha: AVICENUM, 1981

Čihák, R. Anatomie 1, 2. Praha: AVICENUM, 1988