

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

## **Řešení otázek z prezentace – nemoci z nesprávné výživy**

Civilizační choroba je nemoc způsobená především špatnou životosprávou.

Protože zajišťuje hlavní podmínku života - příjem, zpracování potravy a vyloučení nestrávených látek.

Fyzická aktivita vyžaduje větší množství energie.

Nejrozšířenější chorobou je zubní kaz.

1. na světě jsme ve výskytu rakoviny tlustého střeva.

Protože organismus vyloučí denně více tekutin než vytvoří. Množství záleží na teplotě prostředí, fyziologickém stavu, aktivitě organismu, ...

Vitamín C nejrychleji doplníme tabletou, nejúčinněji zvýšeným množstvím potravin obsahujících C vitamín.

Lámavostí nehtů, špatným hojením ran, ....

Množství potravy a jeho rozdělení v průběhu dne.

Například lidé žijící za polárním kruhem během polární noci.