

Výukový materiál v rámci projektu OPVK 1.5 Peníze středním školám

Číslo projektu:	CZ.1.07/1.500/34.0883
Název projektu:	Rozvoj vzdělanosti
Číslo šablony:	III/2
Datum vytvoření:	13.5.2013
Autor:	Mgr. Lenka Figurová
Určeno pro předmět:	Zdravověda
Tematická oblast:	Trávicí soustava
Obor vzdělání:	Kosmetické služby(69-41-L/01) 2.ročník
Název výukového materiálu:	Trávicí soustava – test znalostí 2
Popis využití:	Výukový materiál na procvičení probíraného učiva
Čas:	20 min

TEST ZNALOSTÍ 2

TRÁVICÍ SOUSTAVA

Zakroužkujte správné odpovědi!

A

1. Vrátník je část:

- a/ hltanu
- b/ tenkého střeva
- c/ žaludku

2. Žaludeční šťáva je tekutina:

- a/ silně kyselá
- b/ slabě kyselá
- c/ zásaditá

3. Žaludek dospělého člověka má obsah:

- a/ 1,5l - 2l
- b/ 2,5l - 3l
- c/ 0,5l - 1l

4. HCl aktivuje:

- a/ trypsin
- b/ erepsin
- c/ pepsin

5. Tvorba žaludeční šťávy je:

- a/ reflexní
- b/ hormonální
- c/ reflexní i hormonální

6. Klky jsou:

- a/ paličkovité výběžky střevní sliznice
- b/ střevní žlázy
- c/ střevní řasy

7. Peristaltický pohyb střeva je charakteristický:

- a/ kývavými pohyby
- b/ postupnými vlnami
- c/ plynulým prouděním potravy

8. Lačník je:

- a/ 1. část tenkého střeva
- b/ 2. část tenkého střeva
- c/ 3. část tenkého střeva

9. Tlusté střevo začíná:

- a/ slepým střevem
- b/ příčným tračníkem
- c/ vzestupným tračníkem

10. V tlustém střevě probíhá:

- a/ intenzivní chemické trávení
- b/ intenzivní vstřebávání vody
- c/ intenzivní vstřebávání vody, minerálů, cukrů

11. Trávenina zůstává v tlustém střevě:

- a/ 4 - 6 h
- b/ 6 - 8 h
- c/ 8 - 12 h

12. Na střevní sliznici žijí:

- a/ sinice
- b/ bakterie
- c/ viry

13. Vrátnicová žíla přivádí do jater krev:

- a/ z trávicí trubice
- b/ z orgánů dýchací soustavy
- c/ ze srdce

14. Jaterní trámec je tvořen:

- a/ dvěma řadami buněk
- b/ třemi řadami buněk
- c/ jednou řadou buněk

15. Játra vykonávají pouze tyto funkce:

- a/ tvoří žluč
- b/ tvoří žluč a enzymy
- c/ zasahují do metabolických dějů, zneškodňují toxické látky, jsou zásobárnou krve

16. Žlučová barviva se tvoří :

- a/ ze žluče
- b/ z hemoglobinu
- c/ ze žlučových kyselin

17. Žlučník leží:

- a/ na spodní ploše jater
- b/ za žaludkem
- c/ před dvanáctníkem

18. Slinivka břišní je žláza:

- a/ s vnitřní sekrecí
- b/ s vnější sekrecí
- c/ s oběma druhy sekrece

19. Hypoglykemie je:

- a/ nedostatek cukru v krvi
- b/ nadbytek cukru v krvi
- c/ stálá hladina cukru v krvi

20. Pankreatická lipáza se aktivuje:

- a/ sekretinem
- b/ gastrinem
- c/ žlučí

21. V lidském těle působí asi:

- a/ 9 vitamínů
- b/ 13 vitamínů
- c/ 20 vitamínů

22. Bílkoviny jsou:

- a/ nenahraditelnou složku potravy
- b/ nahraditelné tuky
- c/ vytvořeny z cukrů

23. Draslík je nutný pro:

- a/ svalovou a nervovou činnost
- b/ správnou funkci štítné žlázy
- c/ tvorbu krevního barviva

24. Ledvinami projde denně asi:

- a/ 100 l vody
- b/ 200 l vody
- c/ 300 l vody

B Doplněte následující text .

- Bílkoviny by měly tvořit.....% denní dávky potravy.
- Energetická hodnota živin je dána množstvím, které se uvolní při jejich
- Bazální metabolismus je energetická spotřeba člověka v klidu s vyloučenímvlivů.
- Cukry by měly tvořit% celkové stravy.
- Nejsnáze stravitelnou živinou je
- Voda je hlavnísložkou tkání.
- Sodík zajišťuje tlak mimobuněčných tekutin.
- Vápník je nezbytný pro mineralizaci
- Nejvíce jódu je v organismu vázáno na.....
- Železo je nezbytné pro vývoj.....

C Označte nesprávná tvrzení(6).

1. Hypovitaminóza je předávkování některým vitamínem.
2. Fluór je nezbytný pro vývoj svalů.
3. Nerostné látky jsou nahromaděny v krvi.
4. Základní biogenní prvky jsou vodík, uhlík, kyslík, dusík.
5. Bílkoviny jsou nahraditelné tuky.
6. V tucích se rozpouštějí vitamíny A, B, C, D, K.
7. Člověk by měl denně vypít 2,5l až 3l vody.
8. Amyláza je enzym štěpící tuky.
9. Draslík je převážně uvnitř buněk.
10. Nejhůře stravitelnou živinou je bílkovina.

D Vytvořte z dvojic slov pravdivá tvrzení (proč?).

A. vitamín B12

B. vitamín C

C. vitamín D

D. vitamín K

E. vitamín A

F. vápník

G. fosfor

H. železo

CH. zinek

I. fluór

1. krvetvorba

2. vaření

3. sluneční záření

4. tlusté střevo

5. poruchy vidění

6. nervosvalové křeče

7. kost

8. hemoglobin

9. poranění

10. zuby