

1. Темперамент и характер

К основным свойствам личности относятся: темперамент и характер.

Виды темпераментов:

Меланхолик

Ему свойственна сдержанность речи и движений, застенчивость, нерешительность. Он остро реагирует на внешние факторы. В нормальных условиях меланхолик успешно справляется с жизненными задачами. При неблагоприятных условиях может превратиться в замкнутого, боязливого, человека, склонного к меланхолии и депрессии.

Флегматик

Типичный флегматик обычно ровен, спокоен, у него слабые эмоции и устойчивое настроение. На первый взгляд он кажется уверенным в себе, но несколько ленивым. Людей этого темперамента отличают медлительность, неторопливость, уравновешенность. Думает медленно, долго колеблется, принимая решение, а решения, которые он принимает, трудно изменить

Холерик

Эмоции холерика яркие, сильные, но неустойчивые, у него активная, выразительная мимика, торопливая (překotná) речь, резкие жесты. Движения быстрые, энергичные. Настроение у него часто резко меняется, причём внешних причин эти изменения часто не имеют. При неудачах становится злым и неприятным.

Сангвиник

Сангвиник - живой человек, с быстрой реакцией на все события вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Сангвиник известен как активный, жизнерадостный и добродушный человек. У сангвиника преобладает хорошее настроение, которое редко меняется

2. Какой у вас темперамент? Почему?

меланхолик
флегматик
холерик
сангвиник

Свойства:

3. Какие ваши свойства характера? Какие у вашего друга/вашей подруги?

Отмечайте крестиками!

живой	застенчивый	добродушный	жизнерадостный	нервный
ленивый	замкнутый	боязливый	трудолюбивый	добрый
пессимист	оптимист	неприятный	молчаливый	тихий
сердечный	ревнивый	дружелюбный	справедливый	лживый
смелый	романтичный	грустный	улыбающийся	злой
энергичный	честный	сварливый	несамостоятельный	весёлый
искренний	заботливый	терпеливый	нерешительный	хитрый

Которые свойства характера **положительные (позитивные)** и которые **отрицательные (негативные)**:

+

.....

+

.....

+

.....

-

.....

-

.....

-

.....