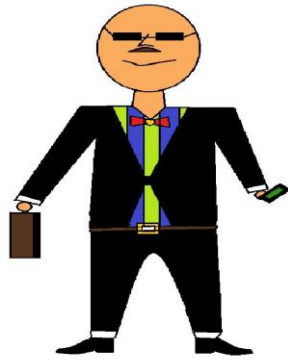


1. Оглядите сейчас Юрия Сергеевича Порубкина с ног до головы. Заметно, что он живёт нездорового.



???????

А) Определите, какие цивилизационные заболевания могут легко появиться в его ежедневной жизни принести ему много проблем:

ожирение	
анорексия	
гипертензия	
сахарный диабет	
рак (карцинома) лёгких	
инфаркт миокарда	
аллергия	
мигрень	
дистресс (негативный стресс)	
остеопороз	
туберкулёз	
токсикомания	
СПИД	
алкоголизм	

В) Переведите все выражения в таблице на чешский язык.

2. Отвечайте на вопросы:

Как нужно жить человеку, чтобы остаться здоровым?

.....
.....

Как сохранить хорошую физическую форму?

.....
.....

Какие цивилизационные болезни сегодня существуют?

.....
.....
.....

Вы питаетесь здорового?

.....
.....

Вы регулярно делаете упражнения (утром, вечером)?

.....
.....

Как вы любите отдыхать?

.....
.....

Что вы делаете, если у вас сильная головная боль?

.....
.....

Вы спите достаточно?

.....